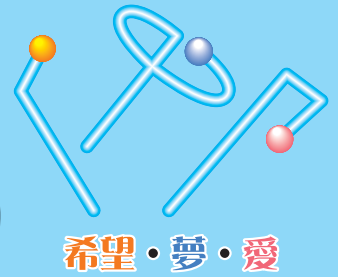


せんだん



希望・夢・愛

一人も泣く人のいない一人残らずの人が喜ぶ社会づくり

新型コロナウイルス感染予防対策と明日への希望

あつという間に世界中に広がった新型コロナウイルスは、経済活動やスポーツ、文化活動だけでなく、私たちの日常の暮らしさえも一変させました。学校は突然、休校になり、企業ではテレワークが導入されるなど、3密を避けるための感染拡大予防対策が講じられました。しかし、人々の命や生活を守るための医療サービスや福祉サービスは、それら従事者が在宅でサービスを提供することは困難です。よって、私たち福祉従事者は、自らが感染源とならないよう防御しながら利用される方の支援をしなければなりません。新たなマスクや消毒液などが一時的に入手困難となってしまいました。そのような中、多くの企業・団体・個人様より、マスクやその他必要な物品の寄贈をいただき、支援を継続することができました。役職員一同、心より感謝申し上げます。

当法人では情報を集め、でき得る限りの感染症対策を取りながら、「密集」を避けるために利用者が楽しみにしている行事の中止、また「密接」を避けるために内容や席を替えての活動やサービスの提供、また、制約ある生活の中でも楽しみの創造を続けてまいりました。そのような中で、障がいのある方のケアは身体介助を伴う場面も多く、社会的距離を保って支援することの難しさ、そして、ものごとへの変化や先の見通しがたないことに不安や緊張を感じやすい利用者の心のケアを含めたあらゆる側面からのケアの重要さも改めて感じました。

この新しい感染症により、私たちの当たり前の生活は大きな変更を余儀なくされましたが、「今ある物、今できる工夫で、少しでも安心で快適に暮らす」ことなど、多くのことに気づけたとも感じています。この感染症が一時的に治まったとしても、今後はこれら感染症とうまく共存することが求められます。国が示す新しい生活様式の中で、いかに利用者の健康を守り、いかに生活の質を保ち高めるか、そして地域の皆さまの不安や困りごとにどう対応できるかが私たち一れつ会に求められている課題と捉え、取り組んで参りたいと考えております。

最後になりますが、5月26日に理事会、6月15日に評議員会を開催し、昨年度のすべての決算報告が承認されましたことをご報告いたします。決算報告につきましては、本号地域だよりと法人ホームページにおいて掲載いたします。

社会福祉法人 一れつ会 理事長 小林 智久

社会福祉法人 一れつ会



〒720-2419 福山市加茂町字上加茂811番地

TEL : (084)972-5544 FAX : (084)972-5549 IP電話 : 050-3821-0740

HP : <https://www.ichiretsukai.jp> E-mail : itiretu@h2.dion.ne.jp

●事業所一覧

せんだんの家（生活介護、就労継続支援B型）

いこいの家（施設入所支援、生活介護、短期入所、日中一時支援）

ウイズ（就労継続支援A型）

ほほえみ（生活介護）

居宅介護支援センター和らぎ（居宅介護、重度訪問介護、行動援護、移動支援）

ほっと（一般相談支援事業、特定相談支援事業、障害児相談支援事業）

しんぷおにい（生活介護、就労継続支援B型、日中一時支援）

春日寮（施設入所支援、生活介護） かすが（短期入所、日中一時支援）

青葉（生活介護、就労継続支援B型、就労移行支援、自立訓練（生活訓練））

いずみ（共同生活援助（グループホーム））

かがやき（放課後児童クラブ）

新型コロナウイルスの終息を願って…

一れつ会では、新型コロナウイルス感染予防対策など感染リスクを最小限に抑えるために、マスク着用、手洗いやうがい、1日3回の手指消毒、ストレスを感じることもあります。今後も続く自粛生活の中で、利用者の方に少しでも楽しんでもらえるように取り組んだ事業所での活動について、一部ご紹介したいと思います。



ほほえみ ♪ どんぐりころころ手洗い講習会 ♪



目に見えない新型コロナウイルスの与える影響にちょっぴり緊迫モード。こんなときだからこそ、少しでも日常と変わらず穏やかに。でも、感染予防はしっかりしていこうね。ひとりひとりができる感染予防の基本は「手洗い」。

ほほえみでは、「楽しみながら!」そして、「達成感を感じよう!」をキーワードに、利用者・職員みんなで手洗いの講習会をしました。

手洗いごしごし 手の甲も～
指先ちょこちょ 洗いましょ～
指の間も 忘れずに
親指くるくる 手首もね～

正しい手洗いのポイントは、手をぬらして石鹸を泡立てたあと、30秒ほどかけて隅々まで洗うこと。童謡「どんぐりころころ」の替え歌を歌いながらの手洗いです。

この「どんぐりころころ」1番を歌うと17秒。2回繰り返すと30秒以上の手洗いができます。講習会終了後、参加者に「修了証」を渡すと、皆さんうれしそうなお様子でした。感染症対策も、工夫することで楽しく取り組む事が出来て、今回の講習会は大成功! (ほほえみ 小林 千代)



いこいの家 ～ 私たちには守りたい笑顔がある～



いこいの家は現在59名の方が生活している入所施設です。コロナウイルスに感染すると重症化しやすいと思われる方が多くいらっしゃる為、特に感染予防対策に力を入れています。

毎年恒例のお花見や懇親会(バーベキュー)等の行事は、人と人との距離が近くなりやすいため中止し、不特定多数の人との接触を極力避けるため、外出の機会も減らす等して、利用者の安全を守るよう、職員は一丸となって取り組んでいます。



一方、自粛生活をしながらも、利用者の皆さんが少しでも楽しい時間が過ごせるよう、休日は少人数でのドライブや散歩に出かけています。近隣のケーキ屋さんからアイスクリームとシュークリームをテイクアウトして食べたときには、「美味しかったよ」「また食べたいな」と笑顔になっていました。

今後もしばらくは自粛生活が続く事が予測されますが、「自粛、自粛」と下を向くのではなく、「withコロナ」というスタイルで新しい生活様式を見出し、コロナウイルスが収まるまではいこいの家の中で喫茶店形式での飲食を楽しんだり、売店を実施したりと、今までにない新しい取り組みにチャレンジしたいと思います。



いずみ ～ Stay Home “みんなで命を守る。” ～



一れつ会の11のグループホームでは、「Stay Home”みんなで命を守る。」を合言葉にしています。入居されているみなさんは、不要不急の外出や自宅への外泊を自粛し、また、不特定多数との接触を避けるため、公共交通機関での通勤・通所を含む移動を控えています。それでも、通勤や通所が継続できるよう、一れつ会の各事業所が協力して送迎体制を整え、少しでも通常と同じ生活ができるようにしています。



このような制限がある中でも、「ホームでできる楽しい事・普段できない事への取り組み」を念頭に、少人数での調理実習や、野菜の苗植えを行っています。また、自宅で過ごすことにより体を動かす機会も減ってしまったので、簡単な体操をしたり、音楽に合わせて体を動かしたりもしています。そして、普段はなかなかできないホーム敷地内の草取りや窓拭きなどをみんなで協力して行うなど、充実した時間になっています。(いずみ 高橋 昌恵)



春日寮 ～ステイ・春日寮(ホーム)、笑顔を忘れず～



コロナウイルス感染拡大の影響で、室内で過ごす日々が多くなり、春日寮では施設内でも利用者さんに笑顔で喜んで頂けるように、様々な活動に取り組んでいます。

今回の緊急事態宣言で、春日寮の利用者さんの生活は大きく変わり、買物やドライブといった週末の外出、ゴールデンウィークの自宅帰省を自粛する生活を送っていただいています。

終わりの見えない日常ではありますが、日々、利用者さんのニーズに沿って、手芸活動、運動や散歩、木工作業などの活動をして過ごしています。利用者さんは真剣に取り組む、「楽しかったよ。明日も楽しければいいな。」と話してくれています。

(春日寮 岸本 美也子)



Health

今こそ禁煙しよう! ～『ゲーム式心理療法』による禁煙のススメ～

コロナウイルスの影響で自粛生活を余儀なくされており、ストレスを感じられていると思います。みなさま、どのように過ごされていますでしょうか。

コロナウイルスで重症化しやすい方として、「肺疾患の既往がある方」とあります。今回コロナウイルスが収まったとしても、今後も流行する可能性もあります。自らの命と共に、喫煙者の周りの大切な方の命を守るためにも、禁煙をお勧めします。

喫煙者の方は、「やめられるなら とっくにやめてる!」と言われるます。ここで紹介するのは、私が尊敬する内科の医師の「禁煙方法」です。禁煙外来で「チャンピックス」などの薬剤療法もありますが、先生の勧められていた禁煙方法は『ゲーム式心理療法』でした。

人間は「ダメ」と言われるとやりたい欲求が出るため、「禁煙する」＝「タバコを吸ってはダメ」と決めたら挫折しやすいそうです。『ゲーム式心理療法』はこの、「人の心理」をふまえた方法です。

- ①見えるところにタバコを置きます。
- ②「1週間(または5日だけ) 耐えたら、ご褒美にがつつりと吸うぞ!」と声に出して宣言し、取り組みを開始します。

③1週間(または5日) 過ぎて、吸いたくなったら吸っても良いのですが、「もう1週間やってみるか」と、『自分ルール』を作ります。ここで大事なのが、必ずご褒美をぶら下げる事です! 「煙草を吸わない」と決めてしまうと、吸いたい欲求が生じ、挫折につながりやすいので、「もう1週間我慢したら、その時はこのタバコを吸うぞ!」と目の前にタバコを置いて誓ってみるのです。

でも、もしも「タバコを吸いたい!」という欲求に負けてタバコを吸ってしまった場合も、自分を責めずに「ゲームのボスキャラに負けてしまったな～」、「次回こそはクリアしてやるぞ!」というぐらいの気持ちで、近いうちに再チャレンジしてみてください。

あくまでもゲームなので、負けもありきの禁煙方法です。

でも、不思議なことにこれを繰り返すうち、だんだんとタバコを吸うことの醍醐味がなくなっていきます。実際、何人もこの方法でタバコを止めることに成功しており、私も止めることができました。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)、いわゆるタバコ病で亡くなる方は、息ができず、もがき苦しめられる方がほとんどです。この際、チャレンジされても良いのではないのでしょうか? タールで肺胞が潰れてしまう前に…。

(しんぷおにい 看護師 藤島 由美)



2019 (令和元) 年度 社会福祉法人 一れつ会 決算報告書 (令和2年3月31日現在)

貸借対照表 令和2年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産	738,209,900	流動負債	246,962,467
現金預金	444,210,816	事業未払金	146,125,599
事業未収金	287,835,629	1年以内返済予定設備資金借入金	9,750,000
貯蔵品	17,395	職員預り金	487,773
商品・製品	3,087,700	前受金	47,300
仕掛品	121,346	賞与引当金	90,551,795
原材料	1,985,231	固定負債	95,772,100
立替金	22,137	設備資金借入金	43,200,000
前払費用	929,646	退職給付引当金	52,572,100
固定資産	3,062,984,498	負債の部合計	342,734,567
基本財産	1,619,357,822	純資産の部	
土地	492,651,569	基本金	441,059,599
建物	1,126,706,253	1号基本金	333,176,937
その他の固定資産	1,443,626,676	2号基本金	103,532,662
建物	68,405,767	3号基本金	4,350,000
構築物	16,174,677	国庫補助金等特別積立金	525,090,780
機械及び装置	6,965,768	その他の積立金	1,263,273,000
車輛運搬具	7,997,957	人件費積立金	214,000,000
器具及び備品	22,915,055	修繕費積立金	135,500,000
ソフトウェア	2,320,938	備品等購入積立金	107,500,000
その他の固定資産	873,600	施設整備等積立金	802,000,000
退職給付引当資産	52,572,100	工賃変動積立金	1,425,000
長期前払費用	2,127,814	設備等整備積立金	2,848,000
人件費積立資産	214,000,000		
修繕費積立資産	135,500,000	次期繰越活動増減差額	1,229,036,452
備品等購入積立資産	107,500,000	(うち当期活動増減差額)	117,929,733
施設整備等積立資産	802,000,000	純資産の部合計	3,458,459,831
工賃変動積立資産	1,425,000		
設備等整備積立資産	2,848,000	負債及び純資産の部合計	3,801,194,398
資産の部合計	3,801,194,398		

資金収支計算書

(自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日

(単位：円)

勘定科目		当年度決算額
事業活動による収支	収入	
	就労支援事業収入	90,482,515
	障害福祉サービス等事業収入	1,417,612,502
	その他の事業収入	15,016,554
	借入金利息補助金収入	32,000
	経常経費寄附金収入	1,313,039
	受取利息配当金収入	2,567,993
	その他の収入	38,766,401
	事業活動収入計(1)	1,565,791,004
	支出	
	人件費支出	1,117,168,272
	事業費支出	116,587,570
	事務費支出	67,809,647
	就労支援事業支出	87,952,059
	その他の事業支出	6,674,607
施設整備等による収支	支払利息支出	687,240
	その他の支出	15,172,632
	事業活動支出計(2)	1,412,052,027
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	153,738,977
	収入	
	設備資金借入金収入	0
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	9,750,000
	固定資産取得支出	35,837,037
	施設整備等支出計(5)	45,587,037
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△45,587,037
	収入	
	積立資産取崩収入	2,508,000
	その他の活動収入計(7)	2,508,000
その他の活動による収支	支出	
	積立資産支出	114,039,800
	その他の活動による支出	2,127,814
	その他の活動支出計(8)	116,167,614
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△113,659,614
	予備費支出(10)	0
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△5,507,674
	前期末支払資金残高(12)	591,862,625
	当期末支払資金残高(11)+(12)	586,354,951

事業活動計算書

(自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日

(単位：円)

勘定科目		当年度決算額
サービス活動増減の部	収益	
	就労支援事業収益	90,482,515
	障害福祉サービス等事業収益	1,417,612,502
	その他の事業収益	15,016,554
	経常経費寄附金収益	1,313,039
	その他の収益	6,735,832
	サービス活動収益計(1)	1,531,160,442
	費用	
	人件費	1,123,096,185
	事業費	116,587,570
	事務費	67,818,847
	就労支援事業費用	85,915,050
	その他の事業費用	6,674,607
	減価償却費	68,409,085
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△33,991,951
サービス活動増減の部	その他の費用	204,600
	サービス活動費用計(2)	1,434,713,993
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	96,446,449
	収益	
	借入金利息補助金収益	32,000
	受取利息配当金収益	2,567,993
	その他のサービス活動外収益	34,538,569
	サービス活動外収益計(4)	37,138,562
	費用	
	支払利息	687,240
	その他のサービス活動外費用	14,968,032
	サービス活動外費用計(5)	15,655,272
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	21,483,290
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	117,929,739
特別増減の部	特別収益	
	固定資産売却益	0
	特別収益計(8)	0
	特別費用	
	固定資産売却損・処分損	6
	特別費用計(9)	6
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△6
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	117,929,733
	繰越活動増減差額の部	
	前期繰越活動増減差額(12)	1,219,153,719
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,337,083,452
	基本金取崩額(14)	0
	その他の積立金取崩額(15)	0
	その他の積立金積立額(16)	108,047,000
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,229,036,452

そうめん＆麦茶の販売にご協力をお願いします！

一れつ友の会は、社会福祉法人一れつ会の後援会組織です。

一れつ友の会では、法人の各事業所のサービスの充実や発展、必要な施設の整備基金を確保するために、物品販売の活動を継続しております。その活動の一つとして、今年もそうめんと麦茶の販売に取り組み、収益金を社会福祉法人一れつ会の福祉事業の充実や発展に役立てております。市場価格より安く販売させていただきますので、どうか趣旨をご理解いただき、ご購入につきましてご協力をよろしくお願い致します。

【商品一例】

〔16束(化粧箱)〕



〔12束(木箱)〕



ご注文は、
8月5日までに
お願いします！

☆そうめん(島原そうめん)

商 品	定価 (円:税込)	販売価格 (円:税込)
AI-10(化粧箱)50g×8束	1,080	880
AI-15(化粧箱)50g×12束	1,620	1,280
AI-20(化粧箱)50g×16束	2,160	1,700
A0-20(木箱)50g×12束	2,160	1,720
A0-25(木箱)50g×16束	2,700	2,020
A0-30(木箱)50g×20束	3,240	2,350
A0-40(木箱)50g×32束	4,320	3,000
A0-50(木箱)50g×40束	5,400	3,800

☆麦茶・ルイボスティー

商 品	定価 (円:税込)	販売価格 (円:税込)
こだわり造り麦茶 30P	594	530
はと麦入り麦茶 40P	497	450
黒豆麦茶 40P	497	450
さわやか麦茶 (6種野草入り) 40P	497	450
黒烏龍茶 52P	648	590
抹茶入緑茶ティーパック 30P	594	490
ファミリー玄米茶 1kg	1,080	970
ルイボスティー 25P	1,000	700

☆そうめんはお中元・お供えにもご利用できます。ご相談ください。

お問い合わせ先：☎084-972-5544 (窓口：奥野)



Food

食材で免疫力をアップさせよう！

『免疫力』とは、「疫(病気)を免れる力」のことです。免疫は一度病気にかかったら二度とからまない、あるいは抵抗ができる生体反応です。ですから、免疫力が低くなると様々な病気にかかりやすくなってしまいます。

【免疫力を高める食材】

免疫力を高めるには、腸の働きが重要であることが世界中の研究者の注目を浴びています。腸は食物を消化・吸収する場所ですが、腸の壁の内側には、免疫をつかさどっている免疫細胞が集中しており、様々な作用によって病原菌やウイルスを攻撃します。

そこで重要になってくるのは腸内環境です。まずは、栄養バランスの良い食事をする、規則正しい食事をとることで腸が活発に動き出します。

◆腸内フローラを改善して免疫力を高める食材

◆ 発酵食品【ヨーグルト・キムチ・納豆・しょう油・みそ 等】

◆腸内環境を整え、働きを活発にする食材

◆ きのこと、発酵食品

ぜひ、これらの食材を積極的に食べて、病気にかかりにくい体をつくりましょう。

◆免疫細胞そのものを活性化させるために必要な食材

◆ 豆腐、肉、乳類



(いこいの家 栄養士 後藤 敦子)

ありがとうございました

(3月～5月)
(順不同)

●ご寄贈

・真如苑様
・有限会社オクダ様
・株式会社イー・アール・ジャパン様
・福山市障がい福祉課様
・株式会社 重政商店様
・JICウエスト広島様

・住友生命福山第1支部様
・有木株式会社様
・国からの優先供給による支給
・寺戸 幸二様
・島谷 伸弘様
・山本 郁江様
・得能 公平様

・梅田 豊正様
・梶原 勝美様
・土屋 康彦様
・中前 安夫様
・林 邦子様
・竹谷 美和子様
・山田 俊乃様

・枝廣 良三様
・坊野 笑美子様
・石井 昭一様
・藤本 斉様
・三輪 尊教様

実習生・就業体験実習・職場体験・ボランティア・見学 (3月～5月)

●実習生 (三吉地区) ・穴吹医療福祉専門学校様 1名
(春日地区) ・穴吹医療福祉専門学校様 4名

●ボランティア (三吉地区) ・日下 清美様

せんだんの家

パウンドケーキ、クッキーなどを手作りで販売しています。どの焼き菓子も優しく懐かしい味わいになっており、一度食べたらクセになる味だと思うので、ぜひ一度お召し上がりください。2019年10月より、パウンドケーキとクッキーの価格の変更をさせていただきました。他の商品は見直し中です。

ウイズ

チラシや冊子、封筒、名刺など、印刷全般のご注文を承っております。子ども会や町内会、学校や企業様だけでなく、個人の方にもご希望のデザインで1枚からご注文いただけます。ウイズ自慢の構成・印刷の専門家が様々な提案をさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

春日寮・青葉

「お守り」として大切な人にプレゼントできるものや、他にはない手づくりの温かい商品を生産しています。青葉のイメージキャラクターである「あおば君」キーホルダーもおすすめです。

一れつ会 商品を紹介 します

しんぷおにい

自主製品として「たまごせんべい」を製造、販売しております。「たまごせんべい」はサクサクした歯ごたえとほんのりした甘さで、子どもから大人まで愛される味です。

ほほえみ

日中活動の中で、自由にデザインして創作するビーズ細工に取り組んでいます。ビーズ細工は指先を使った細かい作業になり、指先のリハビリ（機能訓練）にもつながり、皆さん楽しんで取り組んでいます。

いこいの家

さをり織りと手すき和紙の製品を販売しています。さをり織りの手織り独特の温かさと手すき和紙の特別感を味わって頂ければと思います。手すき和紙に書いたメッセージを添えて、さをり織り製品をプレゼントするのもおすすめです。

◎感染防止対策を行いながら商品は随時、販売させて頂いております。興味のある商品がございましたら、是非、お問い合わせください。

お問い合わせ先：法人本部 084-972-5544

『安心できるお野菜はいかがですか？』



ウイズとせんだんの家では、一年を通じて野菜の栽培と販売に取り組んでいます。春には玉ねぎ、夏にはなすやミニトマト、秋にはお米やさつまいも、黒豆、菌床しいたけ、冬には白菜やキャベツといった野菜を収穫しています。ウイズとせんだんの家が作る野菜は、農薬の使用を最低限に抑えており、福山市における学校給食への提供基準を満たしていますので、安心して召し上がっていただけます。野菜の販売に関する情報は、チラシや立て看板、ホームページにてお知らせしています。玉ねぎは6月中旬、なすとミニトマトは7月上旬より、ご注文を承っておりますので、ぜひ一度、ご賞味下さい。



●お問い合わせ先： ☎084-972-5544（窓口：沖田）

お知らせ

例年実施している3地区夏祭り（しんぷおにいまつり、一れつふれあいまつり、春日寮・青葉まつり）及びせんだんの家コンサートについては、安心、安全を第一に考え、苦渋の決断ではありますが、今年度は中止させていただくこととなりました。

一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会員 1口 5000円/月 ○協力会員 お気持ちに応じて
お問い合わせ・お申し込みは一れつ友の会（せんだんの家内）までお願い致します。TEL（084）972-5544



「QRコード」から過去の地域だよりをご覧ください。

編集・発行：社会福祉法人一れつ会

印刷：ウイズ