

# せんдан



一人も泣く人のいない一人残らずの人が喜ぶ社会づくり

木々の色づきに秋の深まりを感じる今日この頃、皆さまに於かれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より、社会福祉法人 一れつ会に対しまして温かいご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、年度の上半期を振り返ってみると、夏の酷暑と自然災害が第一にあげられるかと思います。

7月には西日本豪雨災害、9月には台風21号による西日本各地の暴風被害、同月には北海道胆振東部地震と、日本列島全土で様々な形を変えた自然の脅威が大きな傷跡を残していました。とくに、広島・岡山を中心とした西日本豪雨災害は甚大な被害となり、当法人関係者も土砂災害・浸水被害に遭うなど、人間の力では抗うことのできない自然の恐ろしさを身をもって知るとともに、自助共助の大切さを改めて痛感いたしました。

犠牲になられた方々とそのご遺族の皆様に深くお悔やみを申し上げるとともに、被災された皆様の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

当法人といたしましても、1995年の阪神淡路大震災以来、災害で一時的に自宅での生活が難しくなった、特に配慮が必要な方が円滑に生活できるよう、福山市と協定を結び、福祉避難所として施設を提供しております。

この度の災害に対しましても、一れつ会では避難所として地域住民の受け入れや入浴施設を開放し、また、法人職員の募金や夏まつりの収益金の一部を義援金として贈らせていました。

今後は、さらに想像を超えた様々な災害を私たちは経験することになるかもしれませんのが、備えを怠ることなく、さらに地域との絆を強め、地域の皆様と共に、誰もが安心して、笑顔で暮らせる社会づくりに挑戦し続けたいとの決意を新たに致しました。

理事長 小林智久

## 西日本豪雨災害を乗り越えて

〒720-2419 福山市加茂町字上加茂811番地  
TEL : (084)972-5544 FAX : (084)972-5549 IP電話 : 050-3821-0740  
HP : <https://www.ichiretsukai.jp> E-mail : [itiretu@h2.dion.ne.jp](mailto:itiretu@h2.dion.ne.jp)

### ●事業所一覧

せんだんの家（生活介護、就労継続支援B型）

いこいの家（施設入所支援、生活介護、短期入所、日中一時支援）

ウイズ（就労継続支援A型）

ほほえみ（生活介護）

居宅介護支援センター和らぎ（居宅介護、重度訪問介護、行動援助、移動支援）

ほっと（一般相談支援事業、特定相談支援事業、障害児相談支援事業）

しんふおにい（生活介護、就労継続支援B型、日中一時支援）

春日寮（施設入所支援、生活介護） かすが（短期入所、日中一時支援）

青葉（生活介護、就労継続支援B型、就労移行支援、自立訓練（生活訓練））

いすみ（共同生活援助（グループホーム））

## 社会福祉法人 一れつ会



# 楽しい土曜日課

せんだんの家活動紹介

今回はせんだんの家で行つてある「土曜日課」の活動について紹介します。せんだんの家では、毎月1回土曜日に利用者・支援員が一緒になつて楽しめる様々な活動を行つています。

4月の土曜日課では、「桜の木の壁飾り」を作りました。ピンク色の柔らかい紙で作った桜の花びらを、模造紙いつぱいに利用者の方々と貼つて、大きな桜の木をつくりました。春を感じる曲をバックミュージックに、春らしい雰囲気の中、みんなで意見を出し合ひながら作成しました。大きききれいな桜の木があがると、自然と大きな拍手が起きました。



桜の木の壁飾り作り



桜の木の壁飾り作り



天使の羽の壁画アート

5月には「ベン立て」の作成を行いました。グラスコップにシールやリボン、タイルなどで思い思いにデコレーションを行い、素敵な作品を作りました。利用者さんは、できあがった作品をうれしそうに眺め、割れないよう大事そうに持ち帰っていました。



ドッジボールを楽しみました。

夏休み中の主な活動内容は、午前中に宿題をした後、集団遊びとして「バドミントン」や「トランプ」などを行いました。特に、「ドッジボール大会」が好評で、トーナメント形式での試合を通して、喜び、悔しさ、仲間と協力する大きさを学んでいたようを感じました。昼食は、隣接する入所施設「いこいの家」の食堂で利用者さんと共に食べ、子どもたちにとっては障がいのある方とふれあう貴重な経験にもなったと思います。また、午後からは、映画鑑賞を行い、様々なジャンルの映画を迫力満点の大画面で見て、感涙したり、大笑いしたりと楽しい時間を過ごしました。

童クラブ「かがやき」をスタートしました。当初は少人数での活動でしたが、夏休みからは小学1年生から6年生までの児童31名が通うクラブとなりました。様々な学校の児童が集まつての活動でしたが、子どもたちは、すぐに打ち解けていました。



竹とんぼづくり。  
難しかったけど、頑張ったよ。

## 輝く時間ありがとうございました

放課後児童クラブ



仲間と協力して、完成したよ。



貼り絵って難しいな。

支援者が共同で「夏の海」をテーマとして大きな貼り絵も作成しました。作っている物が完成した時の、

## Food

### 栄養価が高く、簡単に作れて美味しい、お勧めの郷土料理「ひっぱりうどん」

今号では、栄養価が高い山形県の郷土料理「ひっぱりうどん」を紹介します。調理方法が簡単で、とっても美味しいので、是非作ってみて下さい！

#### ◆材料の栄養について◆

- ①サバの水煮缶：EPAやDHAが多く含まれているので、血液をさらさらにする効果、コレステロールを減らす効果、認知症の予防効果などが期待されます。また、骨が柔らかくなつていて骨ごと食べられるので、カルシウムが多く摂取できます。
- ②納豆：ナットウキナーゼを含むので、血栓の予防や、血栓を溶かす酵素を活性化させる効果が期待できます。
- ③生姜：代謝を活発にし、抗菌・抗酸化力があります。
- ④青シソ：カロテン・ビタミンB<sub>2</sub>・カルシウムの含有量が野菜の中でもトップクラスです。

※ひっぱりうどんは、数ある食材の中でも注目の食材を多く使用したお勧め料理です。

(春日寮 栄養士 松本悦子)

◆ 材料 ◆  
うどん（乾麺）  
★サバの水煮缶  
★納豆  
★生姜

★青シソ ★白ごま  
★かつおぶし  
★ネギ  
★めんつゆ（ストレート）

#### ◆ 作り方 ◆

- ①うどんをゆでる。
- ②うどん以外の★の材料を軽く混ぜ合わせる。
- ③ゆでたうどんを鍋の中からひっぱり、  
②のつゆにつけながら食べる。



## しんぶおにいなつまつり

7月14日（土）、「しんぶおにいなつまつり」を無事に開催させていただきました。

今年はしんぶおに

いなつまつり15周年

という節目の年を迎



え、「ご来場いただき  
た多くの皆様とともに  
に祝うことができま  
した。」これも地域の皆さま、利用者さま、「家族さ  
まの」協力の賜物と職員一同、心よりお礼を申し上  
げます。

私事ではありますが、今年度より初めてなつまつり  
の実行委員長をさせていただきました。楽しみや不安  
が混同する中でなつまつりの準備を進めてまいりました  
が、当日、来場者の方々の笑顔を目にし、歓声を耳に  
して、「この日までスタッフ全員で努力してきたかいがあ  
つたと安堵する」と 느꼈습니다。今後も地域の皆さまへの感謝  
の気持ちを忘れないように」と改めて心に刻みました。

今年度は、パラリンピック競技種目でもある「ボッヂ  
ヤ」をゲートボールに加え、幅広い年齢層の方々に紹  
介し、楽しんでいただきました。今後も「」のような新たな  
イベントをどんどん企画して、「これからも地域の皆  
さまとの交流を深め、楽しく喜ばれるなつまつりにな  
るよう努めてまつります。ありがとうございます。」

（しんぶおにい 山下健）



ステージでは、一  
れつ会利用者による  
ソーラン踊りや「コ  
ージックベル」に加え  
て、外部から「結ま  
る」さん、歌手の

希元奈央さん、「レクダンスサークルふくやま」さん、  
「黒☆えびす樂団」さんが、会場を大いに盛り上げて  
くださいました。



ステージでは、  
ソーラン踊りや「コ  
ージックベル」に加え  
て、外部から「結ま  
る」さん、歌手の

希元奈央さん、「S  
MAK」さん、「S  
M A K」さん、「  
V...V...idebo  
×」さん、「福山  
大道芸」さんが大  
変盛り上げてくださ  
り、地域の方と  
利用者の方が一体  
となつて、とても

築き上げてきた地域  
の方々とのつながり  
を大切にしながら、社  
会に貢献できる存在  
となれるように頑張  
ってまいりますので、  
今後ともよろしくお  
願い致します。

楽しい交流が出来ました。  
夏祭りに「ご来場いただいた方から、「今日は楽し  
かったよ」といった温かいお言葉も頂きました。  
今後も地域の皆さまと交流できる楽しい思い出に  
なるような夏祭りにしていきたいと思います。

（いこいの家  
大塚祥二）

## 一れつぶれあいまつり

7月21日（土）、加茂町にあるせんだんの家・いこ  
いの家が「カウンド」で「一れつぶれあいまつり」を開催  
しました。当日は、多くの方の「」支援や  
ご協力を得ながら、たくさんの方に「」来  
場いただき、活気あ  
る夏まつりとなりま  
した。



7月26日（木）、「春日寮・青葉 夏祭り」を開催  
いたしました。たくさんの方に「」来場頂き、活気あ  
る夏祭りになりました。「」これもひ  
とえに地域の皆さん、利用者さま、  
ご家族さまの「」協  
力の賜物と職員一同、心よりお礼を  
申し上げます。

ステージでは、  
「レインボーハーフ  
メイツ」さん、「ま  
ゆの会」さん、希  
元奈央さん、「S  
MAK」さん、「S  
M A K」さん、「  
V...V...idebo  
×」さん、「福山  
大道芸」さんが大  
変盛り上げてくださ  
り、地域の方と  
利用者の方が一体  
となつて、とても

楽しい交流が出来ました。  
夏祭りに「ご来場いただいた方から、「今日は楽し  
かったよ」といった温かいお言葉も頂きました。  
今後も地域の皆さまと交流できる楽しい思い出に  
なるような夏祭りにしていきたいと思います。

## 春日寮・青葉 夏祭り

# 2017（平成29）年度 社会福祉法人 一つ会 決算報告書

貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
流动資産	683,315,891	流动負債	195,875,055
現金預金	459,168,804	事業未払金	84,989,883
事業未収金	213,805,362	その他の未払金	7,719,702
未収金	8,004,092	1年以内返済予定設備資金借入金	9,750,000
商品・製品	179,119	預り金	18,893
原材料	678,057	職員預り金	7,743,576
立替金	558,940	前受金	45,360
前払費用	921,517	賞与引当金	85,607,641
固定資産	2,864,224,730	固定負債	107,873,500
基本財産	1,663,798,886	設備資金借入金	62,700,000
土地	492,651,569	退職給付引当金	45,173,500
建物	1,171,147,317	負債の部合計	303,748,555
その他の固定資産	1,200,425,844	純資産の部	
建物	26,057,554	基本金	441,059,599
構築物	4,257,189	国庫補助金等特別積立金	595,995,439
機械及び装置	24,089,350	その他の積立金	1,076,161,000
車両運搬具	11,000,224	人件費積立金	201,500,000
器具及び備品	8,131,467	修繕費積立金	129,500,000
ソフトウエア	4,694,400	備品等購入積立金	103,500,000
退職給付費引当資産	45,173,500	施設整備等積立金	639,000,000
その他の固定資産	861,160	工賃変動積立金	661,000
人件費積立資産	201,500,000	設備等整備積立金	2,000,000
修繕費積立資産	129,500,000	次期繰越活動増減差額	1,130,576,028
備品等購入積立資産	103,500,000	(うち当期活動増減差額)	158,948,466
施設整備等積立資産	639,000,000	純資産の部合計	3,243,792,066
工賃変動積立資産	661,000	負債及び純資産の部合計	3,547,540,621
設備等整備積立資産	2,000,000		
資産の部合計	3,547,540,621		
減価償却累計額	1,101,806,674円		

資金収支計算書

(単位：円)

勘定科目		当年度決算額	
事業活動による収支	取入	就労支援事業収入 障害福祉サービス等事業収入 その他の事業収入 借入金利息補助金収入 経常経費寄附金収入 受取利息配当金収入 その他の収入 事業活動収入計(1)	90,331,733 1,324,245,839 14,469,745 56,000 2,555,534 2,531,355 39,798,562 1,473,988,768
	支出	人件費支出 事業費支出 事務費支出 就労支援事業支出 その他の事業支出 支払利息支出 その他の支出 事業活動支出計(2)	971,522,176 111,905,461 70,631,344 93,607,697 7,783,179 907,760 14,847,783 1,271,205,400
	収入	施設整備等補助金収入 施設整備等寄附金収入 固定資産売却収入 施設整備等収入計(4)	2,364,000 0 0 2,364,000
	支出	設備資金借入金元金償還支出 固定資産取得支出 ファイナンス・リース債務の返済支出 施設整備等支出計(5)	9,750,000 14,862,424 0 24,612,424
	その他の活動による収支	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 22,248,424
	取入	積立資産取崩収入 その他の活動収入計(7)	2,290,800 2,290,800
	支出	積立資産支出 その他の活動支出計(8)	8,018,000 8,018,000
	その他の活動による収支	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 5,727,200
	予備費支出(10)		0
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		174,807,744
施設整備等による収支	前期末支払資金残高(12)		407,133,557
	当期末支払資金残高(11)+(12)		581,941,301

事業活動計算書

(単位：円)

勘定科目		当年度決算額	
サービス活動増減の部	収益	就労支援事業収益 障害福祉サービス等事業収益 その他の事業収益 経常経費寄附金収益 その他の収益 サービス活動収益計(1)	90,331,733 1,324,245,839 14,469,745 2,555,534 7,834,300 1,439,437,151
	費用	人件費支出 事業費支出 事務費支出 就労支援事業費用 その他の事業費用 減価償却費 国庫補助金等特別積立金取崩額 徴収不能額 その他の費用 サービス活動費用計(2)	988,037,626 111,905,461 70,640,294 93,394,199 7,783,179 67,871,245 △ 38,056,453 0 734,900 1,302,310,451
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	137,126,700	
	収益	借入金利息補助金収益 受取利息配当金収益 その他のサービス活動外収益 サービス活動外収益計(4)	56,000 2,531,355 34,274,862 36,862,217
	費用	支払利息 その他のサービス活動外費用 サービス活動外費用計(5)	907,760 14,132,683 15,040,443
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	21,821,774	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	158,948,474	
	収益	施設整備等補助金収益 施設整備等寄附金収益 拠点区分間固定資産移管収益 サービス区分間固定資産移管収益 特別収益計(8)	2,364,000 0 0 0 2,364,000
	費用	固定資産売却損・処分損 国庫補助金等特別積立金積立額 拠点区分間固定資産移管費用 サービス区分間固定資産移管費用 特別費用計(9)	8 2,364,000 0 0 2,364,008
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 8	
サービス活動増減の部	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	158,948,466	
	前期繰越活動増減差額(12)	974,288,562	
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,133,237,028	
	基本金取崩額(14)	0	
	その他の積立金取崩額(15)	0	
	その他の積立金積立額(16)	2,661,000	
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	1,130,576,028	

# 初めての職業体験

「チャレンジ・ウイークふくやま」

市内の公立中学校2年生を対象に、勤労観や職業観を身に着けるための「職場体験活動」です。今年度、しんふおにいには中央中学校から3名の生徒さんが来てくださいました。

実習初日、緊張した表情ながらも、「おはようございます。今日からよろしくお願ひします。」と丁寧にお辞儀をする姿からは、「これから仕事をするんだ!」という意気込みが伝わってきました。利用者さんに検温をしてもらう場面では、「〇〇さん、検温、お願ひします。」、「〇〇度でしたよ。」と、支援員がお願ひしたことを見たよ。」剣に行つており、その様子に利用者さんは、「かわいいなあ。」「ありがとう。」と、自然と笑顔になつていきました。3名とも最初の内は、障がいのある方とのコミュニケーションに戸惑つている様子でしたが、支援員が一緒に関わる内に、自分から話しかけるようになつっていました。

5日間の予定だったチャレンジ・ウイークは、台風の影響で短くなつてしましましたが、生徒さんからは、「すごくいい経験になりました!」「こういう仕事もあるんだと知りました。」「えー! 残念! もっと来たかったのに!」等の嬉しい言葉が聞かれました。

福祉の人材不足が叫ばれて久しい状況ですが、生徒さんの様子を見ていると、障がいのある方と関わる機会や障がい福祉の仕事を知る機会さえあれば、改善するものなのでないかと、改めて感じました。

(しんふおにい 西村真弓)

## ありがとうございました

(6月~8月)  
(順不同)

### ●ご寄附

- 久松共働センター
- 管理者 戸田 栄次様
- 中国電設工業株式会社福山支店  
支店長 平上 宏之様
- 上 瞳二様
- 平 莊爾様
- しんふおにい家族会様
- 一れつ友の会様

### ●御祝・御礼

- JICウエスト広島様
- サントリービレッジサービス株式会社福山支店様
- 福山平成大学バレーボール部様
- 加茂が丘町内会様
- 株式会社吉野設計様
- 有限会社ミナミ山光亭デリカテッセン様
- 芦田川自動車学校様
- 中条学区町内会連合会様
- 福山市第23区民生委員児童委員協議会様
- 藤本商店様
- 備後信用組合神辺支店様
- ヤマダ自動車株式会社様
- 中山流まゆの会様
- 藤井鮮魚店様

### ●有限会社あおぞら様

- 杉原医院様
- 春日池自治会様
- 春日学区福祉を高める会様
- 加茂福祉会 なかよしこども園様
- (社福) 福山愛生会 浦上寮様
- 加茂学区自治会連合会
- 三好 良治様
- 神辺ライオンズクラブ  
会長 尾熊 達雄様
- 加茂郵便局  
局長 水草 薫様
- (社福) にこにこ福祉会  
理事長 濱良 京子様
- 三島産業株式会社  
代表取締役 三島 弘敬様
- 福山市農業協同組合加茂支店  
支店長 甲斐 修次様
- 株豊田工業所  
代表取締役 豊田 克浩様
- 有限会社フジ商会  
井藤 寿信様
- (社福) 備後福祉会 神辺ホーム  
施設長 鈴木 光様
- 青葉台一丁目町内会  
会長 山口 隆様

### ●

- 株QOLサービス総合介護施設あがとう  
代表取締役 妹尾 弘幸様
- 社会福祉法人 松風会様
- 田邊 敦哉様
- 松井 光詩・啓悟様
- 奥野 順子様
- 梶原 英士様
- 田川 喜久様
- 渡辺 幸子・研史様
- 藤井 康子様
- 藤井 初音様
- 伊豆野 正江様
- 伊藤 千代子様
- 文谷 広和様
- 中前 安夫様
- 積山 典子様
- 甲斐 幸子様
- 石井 昭市様
- 森原 シズ卫様
- 山崎 良昭様
- 行武 治代子様
- 井藤 寿治様
- (社福) 備後福祉会 神辺ホーム  
下江 桂子様
- 町山 月彦様
- 三輪 登様

### ●

- 岩森 逸美様
- 尾熊 達雄様
- 金尾 芳和様
- 森永 勝博様
- 佐藤 勝春様
- 小川 孝夫様
- 若井 和子様
- 村田 直司様
- 小野 登志子様
- 古閑 英親様
- 近藤 勝克様
- 山田 修二・活子様
- 山田 藍子様
- 春日 青葉家族会様

### ●

- 株QOLサービス総合介護施設あがとう様
- くらしき作陽大学様
- 岡山短期大学様
- (株)ほんだ様
- 中野町内会  
会長 松本様
- 林 政博様
- 後藤 望友様
- 嶋 理恵様
- 山田 俊乃様
- 山下 哲治様
- 甲斐 幸子様
- 渡辺 幸子様
- 後藤 和弘様
- 佐藤 勝春様
- 立神 和哉様
- 井之上 公明様
- 島田 祥平様
- 重政 友孝様
- 平 莊爾様
- 田井 佐知様
- 大樂 育実様
- 山下 寿夫様

## 実習生・就業体験実習・職場体験・ボランティア・見学 (6月~8月)

### ●実習生 (加茂地区)

(三吉地区)  
(春日地区)

### ●就業体験実習 (加茂地区)

### ●見学 (加茂地区)

### ●ボランティア (加茂地区)

(三吉地区)

(春日地区)

(三吉地区)

(春日地区)

中国短期大学様	3名
広島県立福山北特別支援学校様	1名
広島県立福山特別支援学校様	5名
福山YMCA国際ビジネス専門学校様	1名
福山福祉専門学校様	3名
広島県立沼隈特別支援学校様	9名
社会福祉協議会様	2名
広島県立沼隈特別支援学校様	2名
福山平成大学 剣道部様	1名
株式会社 桑宗様	1名
佛教大学様	1名
岡山県立西備支援学校様	1名
広島県立福山北特別支援学校様	5名
福山市立加茂中学校様	5名
広島県立芦田まなび学園様	3名
広島県立福山特別支援学校様	1名
岡山県立西備支援学校様	1名
福山市立鳳中学校様	3名
福山市立培遠中学校様	4名
広島県立福山特別支援学校様	4名
広島県立福山北特別支援学校様	2名

### ●就業体験実習 (加茂地区)

### ●見学 (加茂地区)

### ●見学 (加茂地区)

# 第33回 せんだんの家コンサート

♪歌って踊って楽しむ音楽の祭典♪

●日 時：2018年11月11日(日)11:30～

●場 所：福山市北部市民センター  
福山市駅家町大字倉光37-1

せんだんの家コンサートは、一人でも多くの人に福祉・施設について知つてもらいたい、一人でも多くの人とふれあいたいとの願いをもつて始めました。このコンサートでの出会い・ふれあい・つながりを通じて、障がいのある人たちと地域の多くの皆様方との絆が一層強く結ばれ、障がいのある人もない人も共に生きる地域、社会づくりが広がることを目指しています。

今年は、希元奈央さん（全国で活躍されていて、素晴らしい歌唱力）をはじめ、蛇円太鼓さん（天に届くかのごとく鳴り響く和太鼓）、備後新選組さん（会場の空気を一瞬で明るく盛り上げるよさこい踊り）やレクダンスサークルふくやまさん（会場が一体となり笑顔で踊るレクダンス）をお迎えし、楽しく盛り上がるステージ内容となっております。

フランクフルトやたこ焼き、ジュース等の模擬店も充実しておりますので、せんだんの家コンサートに皆様、是非、お越しください。



第32回せんだんの家コンサート

## 第5回ほっと de わくわくワークショップ

### “牛乳パックでえんぴつ立て(貯金箱)をつくろう”を開催しました。

8月19日（日）、『福祉の店ほっと』（フジグラン神辺内）で、ワークショップを行いました。

今回は、牛乳パックでえんぴつ立て、または貯金箱を作り、参加してくださった方の中には、「夏休みの工作の宿題にする！」と、様々な工夫を凝らして盛り上りました。

それぞれに好きな柄の布を選んで牛乳パックに貼り、その周りをデコレーションされ、とてもステキな作品ができました。私たちスタッフも、楽しく充実した時間を送ることができました。これも参加してくださった皆さまのおかげだと感謝いたします。ありがとうございました♪

(ウイズ 岡山恵美)



ご夫婦で参加して下さいました。

親子で参加して下さいました。



参加された方の作品の一部です。



## 一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

普通会員 1口 500円／月 協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは一れつ友の会（せんだんの家内）までお願い致します。TEL (084) 972-5544



「QRコード」から  
過去の地域だよりを  
ご覧いただけます。