

# せんだん

全ての人がしあわせと思える社会づくり

E-mail:itiretu@h2.dion.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 一れつ会 / 印刷 ウイズ



「QRコード」から過去の地域だよりをご覧いただけます。

## 法人本部

〒720-2419 広島県福山市加茂町字上加茂811  
TEL084-972-5544 FAX084-972-5549

## 三吉地区

〒720-0031 広島県福山市三吉町5-1-45  
TEL084-926-1754 FAX084-926-1764

## 春日地区

〒721-0911 広島県福山市青葉台1-20-1  
TEL084-947-1266 FAX084-947-2371



皆様方には希望に満ちた新しい年をお迎えのことと存じます。日頃より社会福祉法人一れつ会並びに関係事業に対しまして、温かいご理解とご支援を賜り心より深く感謝申し上げます。

一〇一六平成二十八(一八)年に「社会福祉法の一部を改正する法律」の成立によって社会福祉法人制度改革が進み、今日社会福祉を取り巻く環境は大きく変わろうとしています。これらの制度改革では「公益性・非営利性を確保する観点から制度を見直し、国民に対する説明責任を果たし、地域社会に貢献する社会福祉法人の在り方を徹底することが目指されております。こうした流れを受けて、一れつ会においても、現在実施している福祉事業に加えて「社会福祉充実計画」として六つの事業計画を作成し、これらの事業の実施および実施に向けての準備を進めております。

事業の内容としては、社会福祉事業を一層充実していくための①グループホームの新設、②職員育成事業、③老朽設備の修繕を行うという三事業と、地域公益事業として④生活困窮者等の宿泊施設の新設、⑤新日系人及びその親の自立支援事業(日本語教室の開設と運営)、⑥放課後児童クラブ・食事提供事業(小学校四年生から六年生を対象とする)の三事業の合わせて六事業となります。一れつ会の取り組みでありますそれぞれの事業の進捗状況につきましては、こうした便りを通して地域の方々に今後幅広くご周知いただけるように努力して参りたいと思っております。

私たちは、こうした事業を通して公益性の高い法人としての価値の創造、地域社会の福祉ニーズに対応し、社会貢献を一層担える社会福祉法人を目指して参る所存です。こうした中で法人の設立時の思いや地域社会との関係性に立った上で、本年も法人理念である『一人も泣く人のいない、一人残らずの人が喜ぶ社会づくり』の理念に基づき、利用者・家族・地域関係機関等の皆様方に喜んでもらえるように役職員一同心新たに頑張っております。

隣国の動きが大変心配されますが、平和なくして福祉社会はありません。本年も永久の平和が続く事を切に願うとともに社会福祉法人一れつ会に対しまして引き続き温かいご支援・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 一れつ会 理事長 小林智久

## CONTENTS

- 1面 新年のご挨拶
- 2面 放課後児童クラブについて
- 3面 銀河学院中学校職場体験、中途採用職員紹介、Health
- 4面 各地区行事のご報告：みかん狩り(春日)、家族旅行(加茂・三吉)
- 5面 各地区行事のご報告：餅つき交流会(春日) ありがとうございます
- 6面 第2回 ほんと de わくわくワークショップご報告  
第3回 ほんと de わくわくワークショップお知らせ

# 放課後児童クラブ事業がはじまります！

社会福祉法人 一れつ会ではこのたび地域福祉への貢献を一層推進していくために社会福祉充実計画に基づいて、前回の106号でご紹介した『日本語教室』の開設に続いて、『放課後児童クラブ事業』を開設します。当法人の『放課後児童クラブ』は、現在加茂小学校の放課後児童クラブの対象になっていない小学校4年生から小学校6年生並びに当法人の職員の小学校の子どもたちを対象にした事業です。

今回107号では、その開設に伴い、その内容の一部を皆様にご案内させていただきます。

## <事業の内容について>

### 目的

社会福祉法人 一れつ会は、小学校の放課後や長期休業中に、保護者が就労等で家庭にいない児童に対し、適切な遊び及び生活の場を提供し、地域の子どもの健全な育成を図るとともに社会貢献を目的に本事業を実施します。当法人では、障害福祉サービス事業を実施しており、障がいのある人が利用・生活されています。本事業を通して障がい者福祉についての啓発も促進してまいります。

### 利用登録定員（登録人数）

40名

### 利用登録対象者

- ① 福山市立加茂小学校の4年生から6年生の児童
- ② ①の弟・妹で1年生から3年生の児童
- ③ 社会福祉法人 一れつ会職員の子供で小学校1年生から6年生の児童
- ④ その他理事長の判断により利用可能と認められた児童



### 開設場所

法人本部棟の2階集会室等：福山市加茂町上加茂811（加茂が丘団地：菱原池前）

### 開設時間

月曜日から金曜日	下校時～19:00
土曜日	8:00～19:00
学校の代休日	
長期休業日(春・夏・冬休み)	



\*17:30から19:00（11月～2月の期間中の17:00から19:00）に帰宅の場合は、児童の安全確保のために保護者の迎えをお願いいたします。

### 休所日

- ①日曜日、祝日、8月13日から15日 12月30日から1月3日
- ②臨時休所日



### 利用料等（必要な経費）

利用に当たっては（1）利用登録料（当法人クラブは登録制とし、登録期間中は毎月利用の有無に関わらず、必要となります。）と（2）給食提供の食事代（希望者のみ）と（3）運営費（教材費やおやつ代等）を徴収します。

内 訳	金 額
利用登録料	月額 3,000円
食事代(給食希望者)	1食 300円
運営費(教材費やおやつ代)	実 費

※2人目以降の児童の利用登録料については、1人につき月額半額を徴収します。

※昼食（一日利用の場合）は、お弁当を持参されても構いません。希望者には食事（施設の給食）を提供します。

但し、児童に関する健康上の配慮については、必ず情報の提供をお願いします。（アレルギー・体質・食事形態等）

事業の内容につきまして、より詳しい情報をお聞きになりたい方は、法人本部事務所にお問合せください。

### <申し込み・お問い合わせ先>

福山市加茂町上加茂811  
社会福祉法人 一れつ会（084-972-5544）  
受付時間 9:00～17:00  
（来所される場合は事前に電話で予約をお願いいたします。）

# 「福祉の仕事がしてみたい」

## 銀河学院中学校 職場体験

十一月九・十日の二日間、銀河学院中学校の生徒さん一名が、いこいの家へ職場体験に来られました。「福祉の仕事に興味があり、職場体験に来ました。」とのことだったので、インタビューをさせて頂きました。

**Q1** 職場体験に来て、どうでしたか？



**A1** びっくりする事や知らなかった事もあったけど、たくさんの事が学べて、来てよかったと思っています。

**Q2** どのような所を、地域の方に知って欲しいですか？



**A2** 「いこいの家」の利用者さんたちは、それぞれの方が出来る事や得意な事を一生懸命しています。何事にも一生懸命取り組む事が出来る方々のいる場所だという事を、皆さんに知って欲しいです。

生徒さんは、初めての職場体験の為、緊張した様子が伝わってきましたが、利用者さんとのコミュニケーションを通して、福祉の仕事を少しでも理解してもらえた事がとても嬉しいです。生徒さんは、今回の職場体験終了後、「ご家族で事業所の行事に来て下さいました。」

ありがとうございます。

## 中途採用職員紹介

- ①名前 ②所属事業所 ③趣味  
④一れつ会で働こうと思った動機・きっかけなど

①松浦玲子（まつうら れいこ）  
②いこいの家  
③趣味は特別にはないのですが、癒しになっているのは猫です。6月より飼っている猫にはまっています。  
④友人の紹介で入りました。利用者の方と一緒に笑いながら楽しく支援していきたいと思っています。よろしくお願いします。



①近江剣心（おうみ けんしん）  
②青葉  
③釣り、beatbox（口で音を出し、音楽のリズムを刻むこと）  
④中学生の時から姉が一れつ会で働いている姿を見て興味を持ち、この職場で働いてみたいと思ったことです。そしてたくさんの人とかわわりを持ちたいと思ったことが動機です。



## Health 有酸素運動



平成29年9月29日に健康運動指導士の中尾昌代先生に來所して頂き、職員対象に運動がもたらすメリット、心と身体の健康についてのお話をして頂き、職員の間でもとても好評でした。

健康な心と身体を保持するためにはいろいろな方法がありますが、中でも体力づくりのためには有酸素運動が効果的とのことでした。有酸素運動とはどのような運動で、効果的に有酸素運動が行えている目安となる計算式を教えてくださいましたのでご紹介します。

普段からウォーキングをしている30歳です

★有酸素運動とは：脂肪や糖質を酸素によってエネルギーに変えながら行う規則的な繰り返しのある比較的軽い運動のこと（ウォーキング、水泳、サイクリングなど）

★有酸素運動時の心拍数の計算方法：

①  $220 - \text{自分の年齢} = A$

② 普段から運動をしている方  $\Rightarrow A \times 75\%$

普段から運動をしていない人、疾患などでリスクのある人  $\Rightarrow A \times 60 \sim 65\%$

③ 1分間の心拍数が②で出てきた数字を保って運動することで、有酸素運動になる（脂肪が燃焼している）。

①  $220 - 30 = 190$

②  $190 \times 0.75 = 142.5$

③ 1分間の心拍数が142～143を保てるように運動しています♪



毎日運動を続けていくのは根気がいりますが、「寝る前の5分間ストレッチを行う」ことや「1分間腹式呼吸を行う」ことでも、心の安定を図ることができ、ストレス解消に繋がるそうです。

ぜひ、皆さんも毎日の生活に取り入れてみてはどうか？

（いこいの家 看護師 山岡久美子）

## 雨の遊園地も楽しみ方いろいろ!!

しんぷおにい 日帰旅行



しんぷおにいでは十月二十八日、日帰りで香川県の「NEWレオマワールド」に利用者、ご家族、職員で行ってきました。前日から台風が心配でしたが、「雨天決行!」というので、不安と楽しみの中で出発しました。

当日は雨が降ったり止んだりの天候でしたが、瀬戸大橋も無事に渡ることができました。遊園地では雨のため乗れる物に制限がありました。意欲的に観覧車や他の乗り物に挑戦して楽しんでいました。また、温泉に入った方・卓球を楽しんだ方もおられました。昼食はバイキングで、和食、イタリアン、中華と色とりどりの食べ物が山盛りで、皆さんはお腹いっぱい食べられていました。そして、「エゴザートは別腹!」とばかり、しっかりとお腹の中に押し込んでいました。昼食後は、屋内広場でハリードを観て、様々なキャラクターや綺麗に着飾った夢の国の可愛い女性と握手をしたり、一緒に記念写真を撮ったりと楽しい出をいっぱい作ることができました。雨、嵐という天気ではありませんでしたが、それぞれに楽しめた日帰り旅行でした。

しんぷおにい 山田仁美

## 秋の味覚を堪能しました

春日寮・青葉 みかん狩り

春日寮・青葉では、十月下旬～十一月月上旬にかけて尾道市因島の「和光オレンジ園」にみかん狩りに行きました。利用者のご家族は、旬を迎えるみかんを美味しく口に食べられていました。皆さんからは、自然と笑顔があふれ、「また、行きたい!」この声が多くありました。充実した時間を送ることが出来たとスタッフも感じました。

春日寮 広畑輪造



## みんな笑顔いっぱい 泊旅行

加茂地区 家族 泊旅行

加茂地区では、毎年恒例の家族泊旅行が十一月二十一～二十二日の日程であり、利用者五十八名、ご家族十二名、職員十七名の総勢八十七名が二台の大型バスに乗り込んで、早朝八時に出発しました。



今回の旅行で利用者さん、ご家族、職員間の親睦をさらに深めることができ、みんな笑顔いっぱいのも有意義な時間を過ごすことができました。せんだんの家 市原有都



今回の目玉となったのは、『サファリリゾート姫路セントラルパークでのドライブスルーサファリ』でした。大型バスに乗車したまま、動きのある動物たちを見ることができ、利用者さんからは「わー! すーいー!」という声にもなるよ!」動物園とは動きが違う!」と歓声が上がりが、カメラを持っていらっしゃる方に「シャッターを切るなど、大盛り上がりでした。



旅館は『西村屋ホテル招月庭』に宿泊しました。事前インタビューで調べたところ、五点満点で四・四五点という高評価であったので期待していましたが、その期待を上回る温泉や設備や仲居さんの笑顔に身も心も温まりました。

二日目の城崎マリンスワールドでは、人の何倍も大きいイルカやトドが目の前を泳ぎ周り、迫力満点でした。皆が楽しみにしていた土産選びでは、商品を見比べたり試食したりと、とても楽しく買い物ことができました。

『よいしょー』出来立ての餅を皆で食べました

春日寮・青葉餅つき交流会



春日寮・青葉では、十二月九日に「餅つき交流会」を行いました。焚火にて暖を取りながら、「春日学区福祉を高める会」「春日学区自治会連合会」「民生児童委員」の地域の皆さま、近隣施設の株式会社QOLサービス「ありがとう」の利用者の皆さま、そして春日寮・青葉の利用者の皆さまとご家族が集まり、交流を深めました。

杵と臼を使用して、周りの人たちの「よいしょー」という元気の良い掛け声とともに、利用者や地域の方々が交替しながら杵をついて、美味しいお餅をつきました。つきたての餅を雑煮として食べながら、参加者同士で交流を図り、「美味しいね」と、笑顔で楽しむことができました。

春日寮 細野孝治



# ありがとうございました

## ご寄付 (9月~11月)

(順不同)

- ・福山平成大学バレーボール部様
- ・福山手をつなぐ育成会
- ・若井 和子様
- ・能宗 昭人様
- ・なかよし保育園
- 理事長 西山 堅太郎様
- ・山根 岩男様
- 小川 典子様
- ・せんだんの家コンサート実行委員会
- 実行委員長 小林義和様
- ・石井 昭市様
- 三島産業株式会社
- 代表取締役 三島 弘敬様
- ・井上 茂樹様
- ・森脇 恭様
- 杉原医院様
- 近藤 直彦様
- 高安 千秋様
- 備後信用組合
- 会長 高橋 俊策様
- ・村上 一枝様
- 堀 勝彦様
- 中野会様
- 塩出 順子様
- 山下 哲治様
- 神辺町ボランティア連絡協議会様
- 岡 和夫様
- 山田 英児様
- 福山市第23区民生委員児童委員協議会様
- 山田 修二様
- 田邊 敦哉様
- 福山市第25区民生委員児童委員協議会様
- 山田 活子様
- 町山 月彦様
- 福山市第26区民生委員児童委員協議会様
- 延近 善浩様
- 近藤 恭一様
- 加茂学区福祉を高める会様
- 土井 寛淳様
- 甲斐 幸子様
- 甲斐 幸子様
- 佐藤 勝春様

## ご寄贈 (9月~11月)

(順不同)

- ・しまなみ信用金庫様
- ・新屋 まゆみ様
- ・来山 仁士様
- ・信菱液化ガス株式会社様
- ・山下 寿夫様
- ・山口 光男様
- ・徳永製菓株式会社様
- ・田井 佐知様
- ・得能 公平様
- ・福山市第26区民生委員児童委員協議会様
- ・三輪 尊教様
- ・廣中 玲子様
- ・就実大学様
- ・谷本 葉子様

# 実習生・就業体験実習・職場体験・ボランティア・見学 (9月~11月)

- |   |  |
|---|--|
| <p>●実習生 (加茂地区)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大阪保育福祉専門学校様 1名</li> <li>・就実大学様 3名</li> <li>・日本福祉大学様 1名</li> <li>・広島国際大学様 5名</li> <li>・福山平成大学様 12名</li> <li>・福山市立大学様 21名</li> <li>・就実大学様 3名</li> <li>・福山平成大学様 2名</li> </ul> | <p>●ボランティア (加茂地区)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日産労連 全日産販売労働組合様</li> <li>・特定非営利活動法人 おはなしキャラバンクラブ様</li> <li>・山下 昭市様 1名</li> <li>・山陽学園短期大学様 1名</li> <li>・福山平成大学様 7名</li> </ul>   |
| <p>(三吉地区)</p> <p>(春日地区)</p>   | <p>(三吉地区)</p> <p>(春日地区)</p>  |
| <p>●就業体験実習 (加茂地区)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・岡山県立西備支援学校様 1名</li> <li>・銀河学院中学校様 1名</li> <li>・広島県立福山北特別支援学校様 1名</li> <li>・岡山県立西備支援学校様 1名</li> <li>・広島県立福山特別支援学校様 1名</li> <li>・銀河学院中学校様 1名</li> </ul>                   | <p>●見学 (加茂地区)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・福山府中圏域支援スタッフ部会様 23名</li> <li>・河田様 3名</li> <li>・福山市第26学区民生委員児童委員協議会様 16名</li> <li>・なかよし幼稚園様</li> <li>・大学生 (インターンシップ) 様 3名</li> <li>・山本郁恵様 1名</li> <li>・桐野和子様 1名</li> <li>・広島県立福山北特別支援学校様 1名</li> <li>・福山市第26学区民生委員児童委員協議会様 22名</li> </ul> |

## “第2回 ほっと de わくわくワークショップ”を開催しました!!

11月25日(土)、フジグラン神辺店2階にある『手作りの店 ほっと』にて、“第2回 ほっと de わくわくワークショップ”を開催しました。今回は、大きな松ぼっくりに様々な飾りをデコレーションし、クリスマスツリーを作りました。14名の方が参加され、みなさん思い思いに松ぼっくりをデコレーションされ、楽しそうに作られていました。参加した方からは「子どもや孫と参加できて良かった。」「短時間で安くできるからいい。」などの嬉しいお言葉を頂きました。今回も、せんだんの家利用者2名がスタッフとして参加し、お客様のお手伝いやレヅ打ちなど貴重な体験ができて「楽しかった。また参加したい。」と話されていました。

(せんだんの家 岡山恵美)

たくさんある飾りの中から自分好みのものを選ばれていました。



お孫さんと一緒に参加され、楽しまれました。



お部屋のステキなインテリアになりますね☆



前回は参加して下さったご家族のツリー。ステキですね。



## “第3回 ほっと de わくわくワークショップ”のお知らせ

『コルクボードを使って、ひなかざりの壁かけをつくろう』

- ・日時 2018(平成30)年2月3日(土) 9:30~15:30
- ・場所 フジグラン神辺店2階『手作りの店 ほっと』喫茶コーナー
- ・参加費 500円(材料代、茶菓子代込) ・定員 20名
- ・問い合わせ/申し込み フジグラン神辺店2階『手作りの店 ほっと』  
電話:(084)-963-1664



フェルトなどでおひなさまを作り、飾りなどでデコレーションし、ステキな壁かけを作りませんか。お一人でも、ご家族やご友人と参加してもOKです!お気軽にご参加下さい♪

## 一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会員 一口 500円/月 ○協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは一れつ友の会(せんだんの家内)までお願い致します。TEL (084) 972-5544