

# せんだん

全ての人があわせと思える社会づくり

E-mail: itiretu@h2.dion.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 一れつ会 / 印刷 ウイズ



「QRコード」より  
過去の地域だより等  
ご覧いただけます。

## 法人本部

〒720-2419 広島県福山市加茂町字上加茂811  
TEL084-972-5544 FAX084-972-5549

## 三吉地区

〒720-0031 広島県福山市三吉町5-1-45  
TEL084-926-1754 FAX084-926-1764

## 春日地区

〒721-0911 広島県福山市青葉台1-20-1  
TEL084-947-1266 FAX084-947-2371

手づくりの店  
**ほっと**

障がいのある人が活躍するための場。輝けるための場。

## フジグラン神辺店2F 「手づくりの店ほっと」 リニューアルオープン

「ほっと」は、障がいのある人達の手づくり品のお店です。布・革・木・陶器、草木染め、さき織り等、様々な材料を使い、いろいろな手法とアイデアで作られた品を取り扱っています。是非、皆様お越しくださいませ。



新たに相談室を  
併設しました。



喫茶スペースも設けておきます。ご利用ください!



ほっと 喫茶メニュー

- 【ドリンク】
- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・いちごフレーバーティー
- ・オレンジジュース
- 【セット】
- ・パウンドケーキセット
- ・クッキーセット

## 日本財団福祉車両助成



平成14年度事業として(財)日本財団より助成を受けてリフト付き福祉車両を整備し、障がいのある人たちの社会参加、地域生活支援等に活用していましたが、その車両の老朽化が進み、リフトが稼働しなくなる事態も頻発するようになりました。こうした状況の中、ほほえみでは、平成28年度(財)日本財団の福祉車両助成事業に申請をし、諸手続きを経て9月27日(月)に新しい待望の福祉車両が納



車されました。今回の車両は車いす4台が対応できる福祉車両となっており、利用者をはじめ関係者は大変喜んでおります。(財)日本財団に心からお礼を申し上げます。これからもスタッフ一同、大切に、安全かつ快適にこの福祉車両を運行し、障がいのある人たちの社会参加の促進、地域生活支援の向上のために寄与してまいります。(ほほえみ 内田純)

### CONTENTS

- 1面 フジグラン「ほっと」リニューアルオープン 日本財団福祉車両助成
- 2・3面 新人職員紹介
- 4面 春日家・青葉 地域美化活動及びウォークラリー スシロー招待、Food
- 5面 「しんくみピーターバンカード」利用にかかる基金よりご寄贈ありがとうございました、実習生・ボランティアなど
- 6面 お花見、いこいの家 個展のお知らせ

## せんだんの家



- ①亀樋 哲生 (かめひ てつお)
- ②せんだんの家
- ③駅伝観戦
- ④一れつ会に勤めている大学の先輩のすすめで見学に来て、利用者の方がいきいきと楽しそうに過ごされているのを見て、自分も何か一緒にしてみたいと思ったからです。

- ①後藤 明子 (ごとう あきこ)
- ②せんだんの家
- ③音楽全般 (ピアノ等を弾いたり、歌を聴いたりなど)
- ④一れつ会の近くで暮らしていて、送迎の車やポスター等を目にする機会も多く、次第に、皆さんの仲間に入れていただけたらという思いが強くなってきました。

- ①渡辺 明子 (わたなべ あきこ)
- ②いこいの家
- ③裁縫
- ④「楽しいよ。やってみれば。」と言ってくれた友だちのおかげで、一れつ会と出会えました。利用者の方が笑顔で過ごせるよう、私も笑顔を忘れないで頑張ります。

- ①石川 典子 (いしかわのりこ)
- ②いこいの家
- ③美味しいものを食べる
- ④今まで老人福祉施設で10年ほど働いてきました。障害者施設は初めてなので、いろいろ教わりながら、利用者さんと楽しく過ごせるよう頑張りたいと思います。

## いこいの家



- ①井上 真美 (いのうえ まみ)
- ②ほほえみ
- ③旅行
- ④看護師の資格取得後、病院に勤務しております。一れつ会では自宅の近くにあり、以前から知っている施設です。今までの知識と経験を利用者の方の健康維持などに役立てたいと思い就職しました。



- ①藤田 志織 (ふじた しおり)
- ②せんだんの家
- ③コロリアージュ (大人のぬり絵・フランス版) 犬と遊ぶこと
- ④私は大学で学んだ心理学の知識が活かされればと思っていた時、一れつ会を知りました。その時、ここでなら心理学が活かせるのではないかと思ったことがきっかけです。

- ①岡田 恵里 (おかだ えり)
- ②いこいの家
- ③ソフトボール
- ④今年の3月まで、障害者福祉施設で働いていました。まずは、利用者さん・職員さんの名前を覚える事からドキドキしていましたが、毎日笑顔で一生懸命頑張っていました。よろしくお願いします。

- ①河崎 瑞希 (かわさき みずき)
- ②いこいの家
- ③絵を描く事
- ④専門学校の施設実習でいこいの家に来て、障がいのある方と関わる事の楽しさに気づき、一れつ会で働こうと思いました。

- ①三島 千夜 (みしま ちや)
- ②いこいの家
- ③絵を描くこと
- ④ボランティアや施設見学に訪れて一れつ会の良さを知りました。働くのは初めてなので、一から学びながら、利用者の方が楽しく過ごせるよう頑張りたいです。

# 新 人 職 員 紹 介

新しく一れつ会の仲間になった職員を紹介します。

- ①名前 ②所属事業所 ③趣味 ④一れつ会で働こうと思った動機・きっかけなど

## ほほえみ



- ①三浦 由美子 (みうら ゆみこ)
- ②ほほえみ
- ③アロマセラピー、山登り
- ④私は、外来、病棟、地域医療連携室と31年間、病院の中で看護師として働いてきました。福祉の世界は初めてなので、毎日新鮮です。不慣れですが、看護師としての役割を果たしていきたいと思っています。

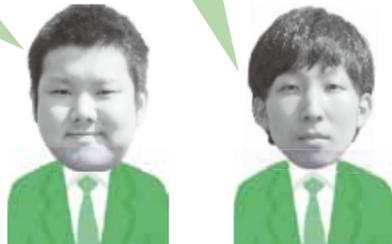


- ①小早川 義浩 (こばやかわ よしひろ)
- ②青葉
- ③ウィンドサーフィン
- ④ふれあい福祉まつりに出かけたときに、一れつ会のことを知りました。青葉では、創作活動を利用者の方々と一緒に行っています。ものづくりの楽しさを一緒に経験し、完成した時の達成感を共有したいと思っています。

## 青葉



- ①山本 拓真 (やまもと たくま)
- ②青葉
- ③バスケットボールが好きで高校1年生の部活から始め、現在では社会人チームに入っています。
- ④10年程前に祖母が事故にあい左半身麻痺になりました。リハビリを行い今では普段通り生活していますが、その時に障がい者を身近に感じました。私も困っている方達の力になれる仕事がしたいと思い希望しました。



- ①藤原 宇宙 (ふじわら うちゅう)
- ②青葉
- ③私はアウトドアが趣味です。特にサイクリングや山歩きなど自然と共に体を動かす事が大好きです。
- ④専門学校生時に実習を行ったのが一れつ会の施設でした。それから「一れつ会の職員になりたい」と思いました。今後は利用者一人ひとりに最適な支援を考えていき、私も一人の人間として成長したいと考えています。



- ①藤井 早苗 (ふじい さなえ)
- ②いずみ
- ③フィットネス (エアロビクス、ウエイトトレーニング)
- ④特別支援学校のスクールバス添乗員をしていました。もっと障害者福祉に携わりたいと思い、一れつ会で働くこととなりました。よろしくお願いします。

- ①福原 弘朗 (ふくはら ひろあき)
- ②いずみ
- ③ルアーフィッシング
- ④施設見学やアルバイトを経験し、職員と利用者との心理的距離の近さや笑顔が印象に残り、初めての福祉の職場として、このような環境下で働きたいと強く思いました。



## しんぷおにい



- ①高橋 正弥 (たかはし まさや)
- ②しんぷおにい
- ③読書・映画鑑賞
- ④学生の時に施設実習でお世話になり、その時の職員の方々の利用者さんに対する心遣いを拝見し、自分もこのような仕事をしたいと思いました。よろしくお願いします。

- ①森重 宏子 (もりしげ ひろこ)
- ②青葉
- ③ヨガ
- ④1月から勤務しております。以前は、病院に勤務していましたが、福祉施設に興味を持ち、働いてみたいと思っていました。一つ一つ丁寧に業務を行っていきたいと思います。



- ①松岡 愛 (まつおか あい)
- ②春日寮
- ③読書・漫画を読むこと。現在は、映画にもなっている「この世界の片隅に」にはまっています。
- ④一れつ会という法人の名前の由来に共感を持ち、「私も厨房で調理をすることでそのお手伝いがしたい」と感じ、求職応募して働くことになりました。



## いずみ



- ①藤本 志穂 (ふじもと しほ)
- ②しんぷおにい
- ③音楽鑑賞
- ④実習で来た際に職員の方々が利用者の支援をする姿を見せていただき感銘を受け、そういった雰囲気の中で私も一緒に働きたいと思いました。よろしくお願いします。



- ①保田 実優 (やすだ みゆ)
- ②春日寮
- ③DVD・映画の鑑賞。ジャンルを問わず気になった物を見ています。
- ④専門学校で一れつ会の施設にて実習をさせて頂きました。その際、的確な指導をいただいた職員の方たちや施設の雰囲気に惹かれ、志望させていただきました。

## 春日寮



# 「心あたたかい美化活動」

平成二十九年二月十一日(土)、「春日寮青葉」主催により、「春日学区福祉を高める会」「春日学区・自治会連合会」「民生児童委員」の皆様方に協力いただき、地域の清掃活動及びウォークラリーを開催しました。

冬晴れの中、まずは普段生活している春日寮周辺の歩道を「コースに分かれて清掃活動を行い、地域の環境美化に取り組みました。その後、春日池公園内で、寒さに負けず元気にウォークラリーを行いました。



参加利用者個々の体力に合わせたコースを回り、各チェックポイントにボランティアさんにスタンバイしてもらいシールを貼って頂きました。また、ウォークラリー終了後は、春日寮グラウンドに集まり、春日寮の厨房にて作った豚汁・生姜湯・あめ湯を地域の方々と一緒に頂きました。「温かいね。」「美味いね。」などと話しながら、美化活動やウォークラリーを通して、地域の方々と交流を深める事ができ、心地よい時間を過ごすことができました。

(春日寮 広畑輪造)



## 美味しのお寿司でお腹いっぱい、心もいっぱい。スシロー招待

一月二十六日(木)、「スシロー福山神辺店」のオープンに先駆けて、貸し切りでの「無料試食会」に招待して頂きました。利用者の皆さんは新鮮な魚介類を使ったお寿司が目の前を流れるを通る度に、「あれも美味しそうだな、次はどれを食べようかな」と、目移りしながら美味しいお寿司に舌鼓をうたれていました。最後にお店を出る時は優しい店員さんに見送られ、「また食べに来ようね。」と大満足なひと時を過ごすことができました。

(いこいの家 橋本直樹)



# Food

## 『高カロリー』を『低カロリー』にするひと工夫

私共の施設では、“カロリー”制限のある方には、調理方法と食材の選び方を工夫して、「普通食」と変わらないような食事が提供できるよう心掛けています。今回は、家庭でもできるその“ひと工夫”を紹介します。

### 【道具の特性を活かして油をカット！】

#### ●フライパン●

- ・素材がくっつきにくいフッ素樹脂加工のフライパンを使用し、油の使用量を減らします。
- ・使い込まれて油慣れしたフライパンを使うことで、少量の油での調理が可能です。

#### ●アルミホイル●

- ・魚、肉、野菜をアルミホイルに包んで焼きます(この時、アルミホイルには油を使いません)。
- ※焼く道具は？ → フライパン(少量の油をフライパンに使用します。)または、オーブントースターで15~20分焼きます。
- ※上手にするコツは？ → 食材より大きめにカットしたアルミホイルで空気を入れてふんわり包みます。

#### ●グリル●

- ・グリルで焼くことによって、余分な“脂”を落としてくれます。

### 【調理方法にひと手間加える】

#### ◆蒸す・ゆでる◆

- ・蒸したり茹でたりすることで、油を使用せずに加熱できます。

#### ◆炒める前に下茹で◆

- ・固い野菜は、炒める前に一度、湯通しをすると、油も炒める時間も短縮されます。
- ・脂の多い肉も、湯通しすると余分な脂が落ちるので、かなりのカロリーダウンになります。

(いこいの家 栄養士 後藤敦子)

# 『しんくみピーターパンカード』利用にかかる基金よりご寄贈いただきました！

この度は、ご寄贈を頂きまして、誠にありがとうございました。  
大切に使用し、利用者の皆様がワクワク楽しめる時間を提供していきたいと思っております。

## いこいの家



この度、いこいの家の短期入所・日中一時支援事業を利用される児童の皆さまへの支援や活動の充実にと、「50インチの液晶テレビ」や「カラオケ・音響セット」などの電化製品と、「ボウリングセット」や「風船バレーボールセット」などのレクリエーション用品をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた品物は短期入所・日中一時支援事業の余暇活動で使用しており、カラオケ大会では迫力ある大画面と音に利用者の方は大満足な様子でした。また、ボウリングや風船バレーでは順番を待っている利用者さんが倒れたボウリングのピンを立て直すなど、みんな協力しながら楽しく遊ぶことが出来ており、支援員としてもとても微笑ましいひと時を過ごすことが出来ています。

(いこいの家 岸本啓史)



## 春日寮

春日寮では、「虹デザインアーチ」、「星と月クッション」をご寄贈いただきました。春日寮管理棟に設置させていただいたところ、日中一時支援・短期入所を利用される多くの児童の方に喜んで頂いています。



利用者さんは「お星さまを抱っこしたよ」、「虹の上に乗ったよ」と体全体を使って遊び、支援にあたる私たちもそんな姿を見て、ひとり一人の個性を改めて感じる事が出来ています。



(春日寮 伊勢村辰也)

# ありがとうございました

## ご寄付 (12月～2月)

(順不同)

- ・加茂学区福祉を高める会様
- ・株式会社OOLサービスありがとう
- 代表取締役 妹尾 弘幸様
- ・福山平成大学バレーボール部様
- ・加茂ハイツ ボランティア同様に
- ・せんだんの家コンサート実行委員会様
- ・土井 寛淳様
- ・渡辺 幸子・研史様
- ・迫 宮子様
- ・大西 悟様

## ご寄贈 (12月～2月)

(順不同)

- ・春日学区福祉を高める会様
- ・有限会社 安原商店様
- ・山陽学園短期大学様
- ・有限会社 此花様
- ・株式会社 アデリー福山支店様
- ・中国短期大学様
- ・信菱液化ガス株式会社
- ・株式会社 スキンニコニコ様
- ・ゆうゆう奈良津様
- ・山手スーパー様
- ・福山平成大学バレーボール部様
- ・田中 喜英様
- ・井之上 祐香様
- ・北村 幸代様
- ・三谷 潔様
- ・得能 公平様
- ・高橋 慶記様
- ・臂 重子様
- ・大西 悟様

# 実習生・就業体験実習・職場体験・ボランティア・見学

### ●実習生

- ・12/10～12/21 山陽学園短期大学様 2名 (春日)
- ・12/12～12/16 福山市立大学様 1名 (三吉)
- ・12/12～12/16 福山平成大学様 1名 (加茂)
- ・12/12～12/21 山陽学園短期大学様 2名 (春日)
- ・2/10～2/19 中国短期大学様 4名 (春日)
- ・2/10～2/19 中国短期大学様 4名 (加茂)
- ・2/10～2/23 中国短期大学様 8名 (加茂)
- ・2/10～2/23 中国短期大学様 4名 (三吉)

### ●就業体験実習

- ・12/14 広島県立福山特別支援学校様 1名 (春日)
- ・1/18～1/19 広島県立福山北特別支援学校様 1名 (加茂)
- ・2/15 広島県立福山特別支援学校様 1名 (春日)

### ●見学

- ・12/22 藤原様 2名 (加茂)
- ・1/5 猪原様 1名 (加茂)

# お花見で春を満喫しました！！

加茂、春日、三吉の各地区で花見を開催いたしました。各地区で桜の美しさを鑑賞しながら、美味しい食事を食べました。皆さん、楽しい春のひとときを過ごしました。



## いこいの家 倉敷美観地区で個展を開催します

●日 時 2017年 5月23日（火）～29日（月）

●場 所 ギャラリー十露（じゅうろう） 岡山市倉敷市本町3-9-1

いこいの家では毎年、倉敷美観地区で個展を開催しています。この個展ではいこいの家の日中活動で制作した「さをり織り・紙漉き和紙」の製品を展示・販売しており、毎回、多くの方にご来場いただいています。「世界に一つだけのオリジナル商品」をコンセプトに、手に取って頂くお客様が笑顔になれる商品をご用意しております。ぜひお越しください。お待ちしております。



（いこいの家 福原瑛美）

## 一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会员 一口 500円/月 ○協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは一れつ友の会（せんだんの家内）までお願い致します。TEL (084) 972-5544

一れつ会の情報満載！ホームページを是非ご覧ください！

<https://www.ichiretsukai.jp>

一れつ会

検索