

せんだん

全ての人がしあわせと思える社会づくり

E-mail:itiretu@h2.dion.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 一れつ会／印刷 ウイズ



「QRコード」より
過去の地域だよりを
ご覧いただけます。

法人本部

〒720-2419 広島県福山市加茂町字上加茂811
TEL084-972-5544 FAX084-972-5549

三吉地区

〒720-0031 広島県福山市三吉町5-1-45
TEL084-926-1754 FAX084-926-1764

春日地区

〒721-0911 広島県福山市青葉台1-20-1
TEL084-947-1266 FAX084-947-2371

ごあいさつ

今年四月一日に「社会福祉法等の一部を改正する法律」が施行され、社会福祉法人制度の改革が進められることになります。社会福祉法人は、公益性の高い社会福祉事業を行うことを目的とする非営利法人として、長年、福祉サービスの供給確保の中心的な役割を果たしてきました。この間、福祉サービスの利用の仕組みが行政による措置から利用者との契約に移行し、また、株式会社など多様な経営主体による福祉サービスへの参入が進むなど、福祉サービスの供給体制における社会福祉法人の位置付けが変化しております。その一方で、多様化・複雑化する福祉サービスに対応するため、公益性と非営利性を備えた社会福祉法人の役割はますます重要になっており、今回の法改正はこのような背景を受け、社会福祉法人が地域福祉の中心的な担い手としての役割を果たすことができるよう、公益性と非営利性を確保する観点から制度を見直し、国民に対する説明責任を果たし、地域社会に貢献する法人の在り方を徹底するものとなつております。

私たち一れつ会におきましても、制度改革で求められている」とを一つひとつ確實に行いまして、障害福祉サービスのますますの充実に努めたいと思っております。今後とも、ご支援、ご指導のほどお願い申上げます。

本年がみなさまにとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



CONTENTS

1面 理事長 新年のご挨拶

2面 一れつ会法人創立30周年記念感謝祭、

加茂地区家族一泊旅行

3面 ちょっといい本音の話、Food、Health

4面 せんだんの家コンサート、一れつ会忘年会、

消防競技大会参加

5面 ありがとうございました、実習生・ボランティアなど

6面 三吉地区クリスマス交流会、春日地区餅つき交流会

一れつ会 法人創立30周年感謝祭

平成28年10月9日(日)、10日(月)、法人創立30周年記念行事として感謝祭を法人本部のある加茂地区にて開催しました。

前日までの雨で開催が心配されましたが、感謝祭当日は天候に恵まれ、多くの皆様方にご来場いただき、盛会の内に開催することが出来ました。

感謝祭では、9日(日)、10日(月)の10時～16時に「小島よしおさんのミニライブ」を始めとして、「仮面ライダーエグゼイドショー」、「動物戦隊ジュウオウジャーショー」、「なかじまりさんのミニライブ」、「松川アキラさんのライブ」、また、利用者の皆さんのが参加するソーラン踊りなど、子供から大人までそれぞれの演目に会場全員が一体となって楽しむことが出来ました。ゲームコーナー、たこ焼き、フランクフルト等の模擬店も多くの来場者でにぎわいました。お帰りの際は、「楽しかったよ。」「面白かったよ、来年もやって欲しいな。」などと、とてもうれしい言葉を頂き、本当に心温まる気持ちになりました。

2日間を通して、多くの皆様のご来場があり、スタッフ一同、大変感謝しております。

法人創立30周年を迎えることができたのも、地域の皆さま、関係者の皆さまのご理解、お力添えがあつてのことと存じます。

これからも法人の理念であります「一人も泣く人のいない 一人残らずの人が喜ぶ社会づくり」に向けて努力を重ねてまいりますので、今後とも、一層のご支援、ご理解の程、よろしくお願ひ致します。

(青葉 岡本桂典)



（いい）の家
田中 綾
は秋の景色を堪能しながら、皆さん沢山のお土産を買つておられました。二日間、天気にも恵まれ、利用者さんや、家族の方との交流を深めることができ、有意義な旅行になりました。



十一月二十一日（月）～二十二日（火）に毎年恒例の「家族一泊旅行」で岡山県の湯郷温泉へ行ってきました。一日目は名物の出石皿蕎麦に舌鼓を打ち、出石城では秋の紅葉を満喫しました。旅館に到着すると温泉で日頃の疲れを癒し、宴会ではお楽しみのビフゴーゲームを行い、皆で大いに盛り上りました。



二日目は岡山和氣やクリート工場に向かい、ヤクルトの製造工程や誕生秘話などを見聞きし、驚きの連続でした。また、有名な岡城後楽園で

家族一泊旅行

加茂地区

『心に残るいい話』

しんふおにい 村田利徳

私は現在、三吉町にある通所事業所しんふおにいに勤めています。今回は、以前に所属していた居宅介護事業所和らぎで支援していたAさんとの関わりについて書かせていただきます。

Aさんとの初めての出会いは、Aさんが小学生の時で、私は20代半ばでした。Aさんは優しい子なのですが、言葉遣いが少し荒くいたずら好きのやんちゃな子でした。Aさんへの支援は外出が主で、よく広場でキャッチボールをしました。支援のたびにAさんはいたずらをし、私はそんなAさんへの対応に悩んでいました。例えば広場に行く途中、Aさんが意図的に横断歩道のないところを横断しようとした時、私が、「そういうことは危ないよ。」「ひかれたらどうするの。」と言うと、Aさんは「うるさい！」「もう！言わないで欲しい！」と、強い口調で言い返してくるのです。そんなことの繰り返していました。当時、私は、同僚や上司から「話し方や表情が硬い。もっとやわらかく。」と言われており、「なぜ、自分は児童との関わり方が下手なんだろう。」と、真剣に悩み、また、うまく関われる同期の同僚をうらやましく思っていました。その後、Aさんは引っ越し、私自身も法人内の通所事業所に異動となり、Aさんと関わることはなくなりました。ところが、広島県東部地区親善球技大会の会場で、偶然にAさんと会ったのです。私が、「A君よね？元気にしてた？」と話しかけると、Aさんは思い出すまでに少し時間がかかったようですが、「ああ、思い出した！お久しぶりです！」と答えてくれました。

Aさんは運動公園内で道に迷い、体育館を探しているとのことでした。「体育館なら近いよ。一緒に行こうか？」と言うと、「本当ですか。ありがとうございます！」と、以前、関わっていた時からは、想像もできないような丁寧な言葉が返ってきました。私が、「そんな言葉遣いじゃなくていいよ。昔みたいに話してくれたらいいよ。本当に大きくなつたね。」と言うと、Aさんは「わかった！…いや、『わかりました！』か。」と言い、そのやりとりでお互いに笑顔になりました。体育館に向かう途中、Aさんは、現在、グループホームで生活しつつ就職してお金を貯めていること、趣味のことなどを話してくれました。「趣味と言えば、野球、まだ好きなん？よく、2人でキャッチボールしたよね。」と私が言うと、Aさんから「そうでしたね。あの…あの時は生意氣で本当にすみませんでした。村田さんは僕のために言ってくれていたのに。」という言葉が聞かれました。その言葉に「あの時はどう関わればよいのかとても悩んだけど、彼には伝わっていたんだな。」と、私は思わず目頭が熱くなりましたが、「何を言つとるん。気にしなくていいよ。こんなに大きくなつて、就職もしたA君に会えて、本当に嬉しいよ。」と言うと、Aさんは、「そうですか。よかった。」と、笑顔でほっとしたように言いました。「ほら、着いたよ。また会おう。」と私が言うと、「本当にありがとうございました。また会いましょう。」と一礼をして走って行きました。

Aさんと別れて一人、駐車場に向かって歩いていると、キラキラと光る芝生が目に映りました。その時思い出したのは、当時の人との関わり方に悩んでいたしんどい思いではなく、一緒にキャッチボールして遊んだ幼いA君の姿と、成長したたくましいAさんの姿でした。幼いA君と成長したAさんの姿が重なりあった時、Aさんとの時間は懐かしく、人の関わり方を学ばせてもらった大切な時間であったと感じ、胸が温かくなりました。

Food

冬の大根はココがすごい



*豊富なビタミンCで冬対策！

豊富なビタミンCは風邪の予防や乾燥肌対策に効果的。ビタミンCは皮膚や粘膜の生成に関係するので、病原菌やウイルスの侵入を防ぐ効果があります。また、美肌効果もあります。

Health

肺炎球菌について



肺炎球菌は主に小児の鼻や喉に住み着いていて、咳やくしゃみによって周囲に飛び散り、それを吸い込んだ人へと広がっていきます。からだの抵抗力（免疫力）が低下している人などが、肺炎球菌を原因とする肺炎になることが多いと言われています。肺炎で亡くなる方の大半が高齢者であることから、特に高齢者では肺炎球菌による肺炎などを予防することが重要になります。

- 肺炎予防には、
- 1) 毎日の感染予防として、
 ①うがい ②手洗い ③マスクの着用
 ④歯磨きなどで口腔内を清潔にする ⑤誤嚥を防ぐ
 - 2) からだの免疫力を高める方法として、
 ①喫煙者は禁煙する ②規則正しい生活をする ③持病の治療に努める
 - 3) 予防接種を受ける
 ①成人用肺炎球菌ワクチンの接種 ②インフルエンザワクチンの接種
- といった方法があります。

肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を防ぐものではありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぎます。平成26年10月から高齢者の肺炎球菌感染症の定期接種制度が始まり、65歳以上の方や慢性の持病のある方などは肺炎球菌ワクチンの接種が推奨されています。肺炎球菌ワクチン接種の対象者やタイミング、費用等については、お住いの自治体や医療機関にお尋ねください。

参考資料：

【厚労省ホームページ】

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou_kekkaku-kansenshou/haienkyokin/index_1.html

【MSD 株式会社ホームページ】

<http://www.haien-yobou.jp/index.xhtml>

*切り干し大根で生活習慣病を予防！



生の大根と比べて様々な栄養素が10～40倍もUP！
太陽の光を浴びることで、甘味が増し、栄養価も増加しています。

高血圧予防に効くカリウム、高血圧予防やコレステロールの上昇を抑える効果のある食物纖維、炭水化物の代謝を促進させるビタミンB1などの含有量が多いことから「生活習慣病予防」に有効と考えられています。

(栄養士 児玉美恵子)

(看護師 中山博美)

せんだんの家コンサート開催

十一月六日(日)、「第31回せんだんの家「フサート」」を北部市民センターで開催しました。プレイベントでは、中野会さんによるはね踊りとお神輿などが開場前の屋外を大いに盛り上げてくれました。「フサート」のオープニングは威勢のよいかけ声と華やかな衣装で会場全体を盛り上げてくれる備後新選組さんと利用者の「フサート」による『福の山音頭』でござやかに、そして力強く幕を開けました。その後は、駅家中学校 吹奏楽部さんの吹奏楽演奏、まゆの会さんと利用者との日本舞踊、プレイベントにも出演してくださった蛇円太鼓芸能保存会さんの和太鼓演奏やレクダンスサークルふくやまさんとのレクダンス、そして、あじゅう太さんのワイブ、なかよし保育園の園児さんや加茂小学校の児童さんとの合唱など、それぞれに心に響くステージを披露してくださいました。



一れつ会忘年会開催



十月六日、草戸町芦田川河川敷において福山地区消防組合主催の第四十八回消防競技大会が開催されました。当法人からは加茂チームと春日チームがエフトリーア、入賞を目指して練習に励みました。その成果もあって、屋内消火栓の部では出場七十三チーム中、加茂チームが念願の優勝、春日チームが六位入賞という好成績を収めることができました！

十一月三日(土)、恒例の福山「ヨーロッパホテル」の『一れつ会忘年会』が開催されました。加茂ブロック、春日ブロック、三吉ブロックから利用者百四十六名、家族三十名、支援員八十二名が参加し、総勢一百五十八名の賑やかな会となりました。

しんぶおにい家族会会長來山様の乾杯の音頭で会が始まるといつ頃から一生懸命練習されていの利用者の「福の山音頭」に続き、日本舞踊で華やかな舞台となりました。また、今年は一つ会法人創立三十周年記念の年といつじじで、「三〇」にちなんだ問題を盛り込んだ〇×クイズも行われ、各テーブルでは歓喜と落胆の声が響きました。忘年会後半には利用者の方々も自由に舞台上に上がり、レクダンス、そして法人歌齊唱と続き、とても楽しい会となりました。また来年も皆様と笑顔で忘年会に集えね年にしたいと願っております。

(しんぶおにい 村田佳織)



優勝した加茂チーム

消防競技大会 優勝・入賞

十月六日、草戸町芦田川河川敷において福山地区消防組合主催の第四十八回消防競技大会が開催されました。当法人からは加茂チームと春日チームがエフトリーア、入賞を目指して練習に励みました。その成果もあって、屋内消火栓の部では出場七十三チーム中、加茂チームが念願の優勝、春日チームが六位入賞という好成績を収めることができました！

ありがとうございました

ご寄付 (8月～11月)

(順不同)

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------|--------------|--------------------|
| ・福山平成大学バレーボール部様 | ・西形 多美子様 | ・備後信用組合 | ・石井 昭市様 |
| ・加茂が丘団地町内会様 | ・上 瞳二様 | 会長 高橋 俊策様 | ・中前 安夫様 |
| ・木和田 武様 | ・山根 岩男様 | ・三島産業株式会社 | ・田川 喜久様 |
| ・岩田様 | ・行武 治代子様 | 代表取締役 三島 弘敬様 | ・奥野 順子様 |
| ・株式会社Team未来
代表取締役 田中 宏様 | ・江田 利幸様 | ・杉原医院様 | ・吉田 弘様 |
| ・川上 篤美様 | ・甲斐 幸子様 | ・なかよし保育園 | ・川相 英樹様 |
| ・三輪 登様 | ・若井 和子様 | 小川 典子様 | ・田和 祐子様 |
| ・ヒラタ化学株式会社様 | ・濱田 信雄様 | ・加茂郵便局 | ・古閑 英親様 |
| ・児玉 友子様 | ・町山 愛子様 | 局長 水草 薫様 | ・市川 弘子様 |
| ・土井 寛淳様 | ・関藤 千覚様 | ・柿原 篤人様 | ・梶原 英士様 |
| ・杉 憲治様 | ・木村 澄様 | ・井上 茂樹様 | ・森脇 恒様 |
| ・田邊 敦哉様 | ・佐藤 勝春様 | ・泉正寺様 | ・山下 哲治様 |
| ・神田 浩志様 | ・近藤 恒一様 | ・福山手をつなぐ育成会 | ・山田 英児様 |
| ・伊豆野 正江様 | ・大日学園
施設長 永井 知己様 | 理事長 西山 堅太郎様 | ・堀 勝彦様 |
| ・能宗 昭人様 | ・小川 喜八郎様 | ・塙出 順子様 | ・せんだんの家コンサート実行委員会様 |
| ・福山市第23区民生委員児童委員協議会
会長 児玉 輝海様 | ・山手 幸夫様 | ・小笠 洋子様 | ・一れつ友の会様 |
| ・掛谷 政勝様 | ・松井 澤子様 | ・小野 登志子様 | |
| | ・坂口 邦男様 | ・延近 善浩様 | |
| | | ・後藤 常範様 | |

ご寄贈 (8月～11月)

(順不同)

- | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|---------|
| ・宮越 恵様 | ・ゆうゆう奈良津様 | ・平 莞爾様 | ・得能 公平様 |
| ・藤井 祥平様 | ・梯ほんだ様 | ・アイコーメディカル株様 | ・片平 誠司様 |
| ・福田 修兵様 | ・岡山短期大学様 | ・北村 幸代様 | |
| ・國延 未生様 | ・福山平成大学バレーボール部様 | ・株式会社OOLサービス ありがとう様 | |
| ・大樂 育実様 | ・就実大学様 | ・長谷川 浩子様 | |

実習生・就業体験実習・職場体験・ボランティア・見学

●実習生

- | | | | |
|--------------|---------|----|------|
| ・8/1～8/5 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・8/10～9/19 | 福山平成大学様 | 1名 | (三吉) |
| ・8/16～9/16 | 福山平成大学様 | 1名 | (加茂) |
| ・8/17～8/26 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・8/17～8/26 | 岡山短期大学様 | 2名 | (加茂) |
| ・8/17～8/26 | 岡山短期大学様 | 4名 | (春日) |
| ・8/22～8/26 | 福山平成大学様 | 4名 | (加茂) |
| ・8/25～8/26 | 中国短期大学様 | 2名 | (春日) |
| ・8/29～9/2 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・8/29～9/2 | 福山平成大学様 | 3名 | (加茂) |
| ・9/5～9/9 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・9/6～9/12 | 広島国際大学様 | 2名 | (加茂) |
| ・9/12～9/16 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・9/12～9/16 | 福山平成大学様 | 2名 | (加茂) |
| ・10/3～10/7 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・10/11～10/20 | 就実大学様 | 3名 | (加茂) |
| ・10/11～10/20 | 就実大学様 | 3名 | (春日) |
| ・10/17～10/21 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・10/24～10/28 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |
| ・11/7～11/11 | 福山市立大学様 | 3名 | (三吉) |
| ・11/14～11/18 | 福山市立大学様 | 2名 | (三吉) |

●就業体験実習

- | | | | |
|----------|----------------|----|------|
| ・8/4～8/5 | 広島県立福山北特別支援学校様 | 2名 | (加茂) |
|----------|----------------|----|------|

●職場体験 (チャレンジウィーク)

- | | | | |
|--------------|------------|----|------|
| ・8/20～8/26 | 福山市立中央中学校様 | 2名 | (三吉) |
| ・8/22～8/26 | 福山市立鳳中学校様 | 3名 | (春日) |
| ・8/22～8/26 | 福山市立神辺中学校様 | 5名 | (加茂) |
| ・8/22～8/27 | 福山市立培遠中学校様 | 3名 | (春日) |
| ・11/10～11/11 | 銀河学院中学校様 | 1名 | (春日) |

●ボランティア

- | | | | |
|-------|--------|----|------|
| ・8/31 | 河合 彩香様 | 1名 | (加茂) |
| ・10/7 | 松村 優様 | 1名 | (加茂) |

●見学

- | | | | |
|--------|------------------|-----|------|
| ・8/4 | 広島県立福山特別支援学校高等部様 | 8名 | (加茂) |
| ・8/6 | 障害福祉サービス事業所「風」様 | 2名 | (加茂) |
| ・8/12 | 岡山県立西備支援学校様 | 3名 | (加茂) |
| ・10/21 | 岡山県立西備支援学校様 | 3名 | (春日) |
| ・11/18 | 広島県立福山北特別支援学校様 | 60名 | (加茂) |

福山暁の星女子中学校やんとの クリスマス交流会

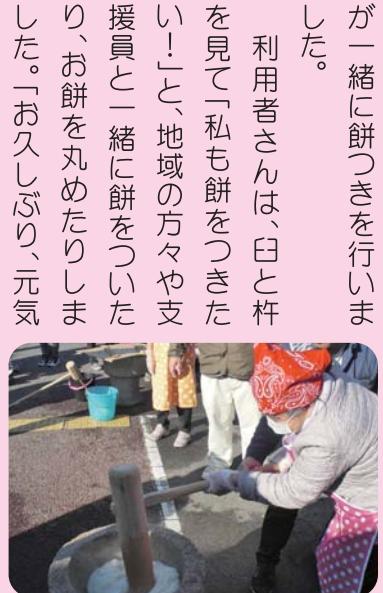


十一月二十一日(水)、福山暁の星女子中学校さんとのクリスマス交流会を開催しました。十三名の生徒さんが一十分の道のりを歩いて来られ、一時間、清掃活動をして下さいました。福山暁の星女子中学校さんとしんぶおにいとのクリスマス交流会は初めてで、生徒さんのみならずしんぶおにいの皆さんも初めは緊張していました。しかし、生徒さんによるテレビドラマで流行りの「恋ダンス」をはじめ、歌や踊りや劇などの出し物が始まると、利用者さんの表情も次第に和らぎ、飛び入りでダンスと一緒に踊る場面もありました。しんぶおにいからはお返しとして歌のプレゼントをしました。毎日の練習の成果もあって、生徒さんも利用者さんの間に入って一緒に歌ってくれるなど楽しいひと時となりました。来年もまた素敵な交流ができると願っております。福山暁の星女子中学校のみなさん、ありがとうございました。

(しんぶおにい 山田仁美)



(春日寮 広畠輪造)



利用者さんは、臼と杵を見て「私も餅をついたい」と、地域の方々や支援員と一緒に餅をついたり、お餅を丸めたりしました。「お久しぶり、元気だった?」「今年も終わりだね」「また来年ね。」などと話しながら、とても楽しく過ごす事ができました。昼食には、振る舞いにてみんなでお雑煮を食べました。利用者の笑顔、楽しそうな会話を聞いて支援員として嬉しく感じました。



餅つき交流会

十一月十日(土)に、春

日寮グラウンドにて毎年恒例の「餅つき交流会」を行いました。当曰は焚き火にあたり、体を温め

てから、「春日学区福祉を高める会」「春日学区・

自治会連合会」「民生児童委員」の皆様方と、春日寮・青葉の利用者・家族

が一緒に餅つきを行いました。

一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会員 一口 500円／月

○協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは

一れつ友の会(せんだんの家内)までお願い致します。

TEL (084) 972-5544

編集後記

みなさま、どのような新年をお迎えになられましたでしょうか。旧年中には、せんだんの家コンサートへのご来場、友の会が行っていますクリスマスケーキ販売へのご協力もいただきまして、誠にありがとうございました。クリスマス会、餅つき交流会では利用者のみなさんが地域の方々と笑顔で交流している様子が伺えて私自身とても嬉しかったです。

今年は酉年です。新年も朝一番に鳴く鳥である事から縁起が良いとされています。私は縁起が良い年に新しくウォーキングに取り組もうと思っています。今年も皆様に心温まる記事をお届けいたしますので、どうぞよろしくお願ひします。

(春日寮 横山 悟)