

せんだん

全ての人があわせと思える社会づくり

E-mail: itiretu@h2.dion.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 一れつ会 / 印刷 ウイズ



「QRコード」より過去の地域だよりをご覧いただけます。

法人本部

〒720-2419 広島県福山市加茂町字上加茂811
TEL084-972-5544 FAX084-972-5549

総合福祉支援センター『しんぷおにい』

〒720-0031 広島県福山市三吉町5-1-45
TEL084-926-1754 FAX084-926-1764

春日地区

〒721-0911 広島県福山市青葉台1-20-1
TEL084-947-1266 FAX084-947-2371

法人創立30周年記念式典・記念講演



平成28年6月22日(水)、福山ニューキャッスルホテルにて、ご来賓、関係者、約200名の皆さまにお越しいただき、法人30周年記念式典ならびに藤井悟氏を講師にお招きして記念講演を盛大に行うことができました。

昭和54年6月、福山北養護学校高等部の保護者の方々の多くが抱かれていた、学校卒業後の進路や生活に対する不安や思いが大きな形となり、法人の前身となる共同作業所「せんだんの家」が建設されました。専任の指導者もなく経営収支面



講師：元福山平成大学福祉健康学部福祉学科 教授 藤井 悟氏

で苦勞が絶えない状況の中、創設者である前理事長の小林義和が所長に就任し、「社会福祉法人の設立」を目指し活動を続け、昭和62年6月、福祉の里とよばれる加茂の地において、念願でありました社会福祉法人を設立することができました。その後も、様々な困難や課題が生まれましたが、多くの支援者の方々のご支援・ご協力により乗り越えることができ、30周年を迎えることができました。今日まで物心両面で一れつ会を支えていただいた皆さま方なくして、私たちの事業は成り立たなかったものと、心から感謝いたしております。

法人創立記念行事

30周年記念式典の日、各事業所では利用者・職員で昼食時に祝いをしました。せんだんの家では、この日に向けてみんなでつくった花飾りで食堂を華やかにし、法人歌を歌ってお祝いしました。そして、これまでの思い出や、これから楽しみにしていることを話しながら、利用者さんのリクエスト



であったステーキやエビフライ、チョコレートパフェなどを美味しくいただき、楽しくにぎやかな時間を過ごしました。

30周年という節目を迎えましたが、今後も私たち一れつ会は、役職員一同、素直な心、謙虚な心、明るく、感謝の気持ちをもつことを大切に「ありがとう」という言葉をもっともっと声に出していきたいと考えております。



そして、先人たちの残してくれた礎を大切に、法人理念である「一人も泣く人のいない、一人残らずの人が喜ぶ社会づくり」の実現のため、既定の事業実施にとどまらず、時代に即した事業経営・実践を進め、地域の皆さま方から一層の信頼を得られるよう、また、利用していただいているご利用者、ご家族の皆さまが利用してよかったと安心していただけるサービスを提供できるよう、尚一層の努力を重ねてまいります。どうぞ今後とも、ご支援、ご指導を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

(理事長 小林智久)

- 1面 法人創立30周年記念式典・記念講演・記念行事
- 2面 しんぷおにいなつまつり、春日祭・青葉夏祭り
一れつふれあいまつり
- 3面 チャレンジウィーク・ピーターパン基金

- 4面 いこいの家グループ旅行・しんぷおにい土曜日課
Food・Health
- 5面 ありがとうございます、実習生・ボランティアなど
- 6面 せんだんの家コンサート案内、ホームページリニューアル、編集後記

三吉地区

しんふおにいなまつり

7月16日(土)、まつり直前に降った雨も開始時刻には快晴となり、「しんふおにいなまつり」を無事に開催できました。

なつまつりの準備の段階から、地域の皆さまより「毎年行っているよ。」「今年はいつするの?」「楽しみにしているよ。」と嬉しいお言葉をかけていただき、なつまつりが終わった後も「楽しかった。」「また来年くるよ。」「ここはいつも景品がいいからね。」などの温かいお言葉をいただくなど、まつりの準備から後片付けまで職員の励みとなりました。

今年は二人の方にミニコンサートをお願いしました。また、法人創立30周年記念という事で景品も特別賞を用意させていただくなど、少し趣向を変えたなつまつりができたのではないかと考えております。しんふおにいなもこの三吉という場所でなつまつりを行うようになり、11回目を迎えることができました。これも地域の皆さま、利用者さま、ご家族さまのご協力の賜物と職員一同心よりお礼を申し上げます。これからも地域の皆さまとの交流を深め、お役に立てるしんふおにいなを目指して参ります。ありがとうございました。

(しんふおにいな 村田利徳)



加茂地区

一れつふれあいまつり



7月23日(土) いこいの家グラウンドで、『一れつふれあいまつり』を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、地域の方々、ボランティアの方々、利用者のご家族に支えられて、盛大に開催することができました。

ステージでは、利用者によるミュージックベルやソーラン踊りを披露しました。利用者の皆さんは、この日のために日々練習を重ね、晴れの舞台では、気合の入った顔つきで演技を行い、演技終了後には、やり切った感のある素敵な笑顔がとても印象的でした。

地域の皆さまによる踊り・歌声も、グラウンドいっぱいには響き渡り、本当に素晴らしい、楽しい夏の一夜でした。

一れつ会を支えて下さる多くの方々にご協力いただき、事故なく盛會に執り行えましてことを感謝申し上げます。

(いずみ 高橋昌恵)



春日地区 春日寮・青葉夏祭り



って踊る等、とても楽しそうに交流を図られていました。

夏祭り終了後には、「ご来場いただいた方から、「今日は楽しかったよ。」「また来ようね。」といった温かいお言葉を頂き、大変うれしかったです。夏祭りを無事終えることができました。地域の皆さま、関係者の皆さまのお力添えがあったること存じます。ご支援、ご協力いただき、ありがとうございました。

(青葉 岡本桂典)

7月28日(木)、心配していた天候にも恵まれ、また多くの方のご支援を頂き、「春日寮・青葉夏祭り」を盛會の内に開催する事ができました。オープン時より、たくさんの方にご来場頂き、活気あふれる夏祭りになりました。

チャレンジウィークふくやま



この事業所に計17名の生徒さんが来てくださいました。その内、せんだんの家での様子をお伝えします。

『チャレンジウィークふくやま』は福山市内の中学2年生を対象に、5日間の職場体験を通して、職業や仕事の世界についての具体的・現実的理解の促進、地域の教育力を最大限活用し、キャリア教育の一層の推進を図ることを目的に行われています。

8月22日(月)～26日(金)の5日間、一れつ会には5

生徒さんは初めこそ緊張されていましたが、徐々に慣れ、利用者の方と楽しそうに話したり活動したりして過ごされていました。生徒さんに「なぜ、チャレンジウィークで福祉施設を選びましたか?」と質問したところ「介護について学びたかったから。」「将来、介護や福祉を利用する人が身近にいるから。」「福祉の仕事に興味があったから。」と答えられました。実際に体験しての感想は、「大変だったけど、楽しかった。」「支援が必要な人のために頑張りたい」という思いが強くなった。」「と「いわね、ほとんどの方が「将来、福祉(介護)の関係の仕事に就きたい。」と話してくださいました。『チャレンジウィークふくやま』を通して、福祉関係の仕事に就職する方が増えていったらいいなと思います。(せんだんの家 岡山恵美)



『しくみピーターパンカード』利用にかかる基金より寄付を受けて整備しました!

いこいの家

いこいの家では、『しくみピーターパンカード』利用にかかる基金より寄付を受けて「一人掛けソファ」六脚を購入して設置しました。ソファの色は六色で、とても明るく、室内もパツと明るい雰囲気になりました。

日中一時支援・短期入所をご利用の皆さまが、ふかふかのソファへ座り、ゆったりと過ごしていらっしやいます。ありがとうございます。

(いこいの家 岸本啓史)



春日寮

春日寮では、『しくみピーターパンカード』利用にかかる基金より寄付を受けて「滑り台」「ポールアーチ」「サイコロ」かくかくクッション」を購入して二階会議室に設置しました。日中一時支援・短期入所事業では、特別支援学校の児童・生徒さんを始め、多くのお子さんが利用して下さっており、みなさん「サイコロ楽しい。」などと、満面の笑みで遊んでいます。この度はご寄贈頂きました。誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

(春日寮 伊勢村辰也)



いこいの家グループ旅行

7月14日(木)～15日(金)、利用者さん4名と支援員2名の計6名で、京都へグループ旅行に行ってきました。一日目の「京都水族館」では、普段見ることのない大きな魚や色鮮やかな生き物を間近に見て、皆さん興味津々の様子でした。また、イルカショーでは、イルカのジャンプする姿や水しぶきがあがる度に、「わー、すごい!」と興奮されていました。二日目は「京都鉄道博物館」へ行ってきました。大きな建物の中にSLや新幹線が展示され、「昔の電車じゃ。乗ったことあるぞ。」と言いながら、思い出話を花を咲かせておられました。

二日間の旅では観光だけでなく、さまざまな方との触れ合いを体験したり、仲間同士で荷物を持つなど助け合いながら、楽しく有意義な旅行になりました。

(いこいの家 上野洋史)



しんふおにい土曜日課

しんふおにいでは、月に3回、「土曜日課」を開催しています。土曜日課では平日ではなかなか難しいフライングディスクやバドミントンなどのクラブ活動、利用者のみなさんが希望するDVD鑑賞や調理実習、また外出企画などの余暇活動を提供しています。

7月30日(土)には、福山市山手町にある『マイペース』というお店を貸し切り、利用者・職員を含め総勢20名でバーベキューを行いました。

この日も暑い日で、職員は汗だくになりながら炭を起こし、利用者の皆さんはお皿、コップ、箸の準備を行いました。そして、ジュースやご飯、焼けた野菜やウインナー、そして熱々のお肉をみんなで食べました。焼きたてのお肉を食べようと外に出て来て食べる人やエアコンの効いた室内で寛ぎながら食べる人など、思い思いにゆったりとした時間を過ごすことができました。バーベキュー企画は今年で2回目ですが、利用者さんのいつもとは違った興味深い話や「美味しかったね」、「また来年も来たいね」という声を聞き、いっぱい笑顔を見ることもできました。私たち職員も利用者さんの満足した顔を見ながら楽しいひと時を過ごすことができ、また来年も企画したいと思う一日でした。

(しんふおにい 山田仁美)



Food

“食欲の秋”のひみつ

秋になると何でもおいしく感じて、いつもより食欲が増し、つい食べ過ぎてしまう・・・

実は“食欲の秋”になるのは、食べ物が美味しいだけでなく、ちゃんとした理由があるのです。

日照時間が短くなるため

秋になり、日照時間が短くなることによって、脳内のセロトニンという精神の安定、食欲の調整に深く関わる物質が減少します。セロトニンは日光に当たる時間が増えるほど分泌量も多くなるのです。つまり、日光を浴びることが少ない秋はセロトニン分泌量が減少してしまうため、たくさん食べることでセロトニンを増やし精神の安定を保とうとするのです。

気温の低下でエネルギー必要量がアップ

秋になり、気温が下がると体温を一定に保つために基礎代謝が上がります。基礎代謝が上がれば、それだけエネルギーを多く使ってしまうため、その分を補給しようと栄養をため込むモードにスイッチが入り食欲が増します。また、免疫力を上げるために体が蓄えようとするのです。

夏バテの回復

夏はついつい冷たいものばかり飲んで胃腸が弱まって夏バテの原因に・・・秋になると暑さで弱まっていた体力が回復し、消化器も正常の働きを取り戻すため、食欲が戻るのです。

(いこいの家 栄養士 後藤敦子)



Health

スポーツでけがや病気をしない為に

年をとると筋力、骨量、バランス感覚の低下など身体機能が衰えてきます。それを自覚せずにスポーツを始めると、体がついていかず、けがや体調不良を引き起こすことになります。

スポーツをするときの注意点

- ・準備運動をおこなう。
- ・張り切りすぎない。頑張りすぎない。
- ・こまめに休憩を入れる。
- ・定期的な水分補給。
- ・息切れや動機などの症状が出た場合には無理をしないで休む。
- ・痛みや体調の悪さを感じたときは、医療機関を受診し早めに相談をおこなう。



まずは、楽しい運動や継続的にやりたい運動を見つけてみましょう。

(春日寮 看護師 山崎綾子)

ありがとうございました

ご寄付 (6月～7月)

(順不同)

- ・ 有限会社ミナミ山光亭デリカテッセン
代表取締役 川相 富久様
- ・ 有限会社広島陶芸機材様
- ・ 春日・青葉家族会
会長 長谷川 進様
- ・ 中山流まゆの会
山本 起子様
- ・ 株式会社吉野設計
代表取締役 吉野 照行様
- ・ 株式会社QOLサービスありがとう
代表取締役 妹尾 弘幸様
- ・ 社会福祉法人福山愛生会浦上寮
寮長 野村 守様
- ・ 春日池自治会
会長 神原 一様
- ・ 福山平成大学バレーボール部様
- ・ ジェイアイシーウエスト広島株式会社様
- ・ 能島促進自治会
会長 鶴田 潔様
- ・ おばんざい山ろく様
- ・ 社会福祉法人共働福祉会久松共働センター
管理者 戸田 榮次様
- ・ 春日学区福祉を高める会
会長 滝本 道代様
- ・ 青葉台一丁目町内会
会長 原田 信之様
- ・ 能島台自治会
会長 金築 勝末様
- ・ 福山市第10区民生委員児童委員協議会
会長 屋敷 義隆様
- ・ 三島産業㈱
代表取締役 三島 弘敬様
- ・ フジ商会
井藤 寿信様
- ・ サントリーパレッショナル福山支店様
- ・ なかよし保育園様
- ・ 備後信用組合神辺支店
支店長 碓井 和英様
- ・ 中国電設工業株式会社福山支店様
- ・ ㈱豊田工業所
代表取締役 豊田 克浩様
- ・ 福山市第23区民生委員児童委員協議会様
- ・ 福山市第34区民生委員児童委員協議会
会長 山田 敏弘様
- ・ 社会福祉法人備後福祉会様
- ・ 加茂学区自治会連合会様
- ・ 社会福祉法人松風会
理事長 世良 一穂様
- ・ 神辺ライオンズクラブ
会長 渡邊 秀夫様
- ・ 藤井鮮魚店様
- ・ 加茂学区の福祉を高める会様
- ・ 駅家東学区福祉を高める会
万片町内会会長 岡本 朶珂土様
- ・ 万中町内会長 松葉 五三様
- ・ ㈱小川工業
代表取締役 小川 陽大様
- ・ 加茂郵便局長 水草 薫様
- ・ 神辺中学校
金田 耕治様
- ・ 石井 昭市様
- ・ 小川 喜八郎様
- ・ 小野 登志子様
- ・ 小野 宣子・保幸様
- ・ 掛谷 政勝様
- ・ 神田 浩志様
- ・ 近藤 勝克様
- ・ 佐藤 勝春様
- ・ 田川 喜久様
- ・ 田邊 敦哉様
- ・ 中前 安夫様
- ・ 延近 善浩様
- ・ 松井 光詩・啓悟様
- ・ 山下 哲治様
- ・ 山田 藍子様
- ・ 渡辺 幸子・研史様

ご寄贈 (6月～7月)

(順不同)

- ・ 信菱液化ガス様
- ・ ぐらしき作陽大学様
- ・ 安原商店様
- ・ 岡山短期大学様
- ・ カルトンアイ様
- ・ 岡山県立西備支援学校様
- ・ アデリー渋谷様
- ・ 株式会社吉野設計様
- ・ ダスキニコニコ様
- ・ 田川 和彦様
- ・ 林 政博様
- ・ 藤井 浩二様
- ・ 宮越 恵様
- ・ 山田 俊乃様
- ・ 若井 和子様

実習生・就業体験実習・ボランティア・見学

- 実習生
 - ・ 7/11～7/20 ぐらしき作陽大学様 3名 (加茂)
 - ・ 7/11～7/20 ぐらしき作陽大学様 3名 (春日)
- 就業体験実習
 - ・ 5/31～6/2 岡山県立西備支援学校様 1名 (加茂)
 - ・ 7/28～7/29 広島県立福山北特別支援学校様 1名 (加茂)
- 見学
 - ・ 6/1 広島県立福山北特別支援学校様 2名 (春日)
 - ・ 6/29 岡山県立西備支援学校様 3名 (加茂)
 - ・ 7/12 福山市第10区民生委員・児童委員様 25名 (春日)
- ボランティア
 - ・ 7/16 穴吹医療福祉専門学校様 4名 (三吉)
 - ・ 7/16 社会福祉協議会ボランティア様 3名 (三吉)
 - ・ 7/16 福山平成大学様 7名 (三吉)
 - ・ 7/16 中国短期大学保育科様 3名 (三吉)
 - ・ 7/23 神辺町ボランティア連絡協議会様 22名 (加茂)
 - ・ 7/23 福山市社会福祉協議会ボランティアセンター様 2名 (加茂)
 - ・ 7/23 福山平成大学バレーボール部様 6名 (加茂)
 - ・ 7/23 広島県立福山北特別支援学校様 10名 (加茂)
 - ・ 7/23 広島県立福山特別支援学校様 4名 (加茂)
 - ・ 7/23 広島県立沼隈特別支援学校様 2名 (加茂)
 - ・ 7/23 川崎医療福祉大学ボランティアセンター様 2名 (加茂)
 - ・ 7/23 穴吹医療福祉専門学校様 3名 (加茂)
 - ・ 7/23 穴吹調理製菓専門学校様 1名 (加茂)
 - ・ 7/23 福山市第23区民生委員協議会様 5名 (加茂)
 - ・ 7/23 広島県立神辺高等学校様 3名 (加茂)
 - ・ 7/23 福山平成大学剣道部様 7名 (加茂)
 - ・ 7/23 福山大学様 3名 (加茂)
 - ・ 7/28 福山市社会福祉協議会様 2名 (春日)
 - ・ 7/28 広島県立福山北特別支援学校様 7名 (春日)
 - ・ 7/28 穴吹医療福祉専門学校様 2名 (春日)
 - ・ 7/28 福山平成大学様 1名 (春日)
 - ・ 7/28 福山福祉専門学校様 8名 (春日)
 - ・ 7/28 広島県立沼隈特別支援学校様 4名 (春日)
 - ・ 7/28 桑宗様 1名 (春日)
 - ・ 7/28 ぐらしき作陽大学様 3名 (春日)
 - ・ 7/28 広島県立福山特別支援学校様 5名 (春日)

一れつ会法人創立30周年記念

「せんだんの家コンサート」

皆さまのお越しを心待ちにしております。

今年も、多くの皆さま方のご支援とご協力により、一れつ会法人創立30周年記念「せんだんの家コンサート」を開催します。私たちはコンサートを通じて多くの人とふれあい、その中で福祉を身近なものとして考えて頂き、障がいのある人もない人も「共に生きる」地域・社会づくりを願っています。また、例年通り模擬店やバザー、イベントも開催します。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

(春日寮 佐々木将之)



○日 時：2016年 11月6日 (日)
11:45～

○場 所：福山市北部市民センター

○出演者：なかよし保育園、加茂小学校、
駅家中学校吹奏楽部、蛇円太鼓、
備後新選組、中野会、レクダンスサ
ークル福山、春日寮舞踊サークル
(まゆの会)、一れつ会利用者

○模擬店：うどん、たい焼き、たこ焼き、フラ
イドポテト、フランクフルト、ポッ
プコーン、ジュースなど



ホームページをリニューアルしました。是非ご覧ください！

<http://www.h2.dion.ne.jp/~itiretu/>

一れつ会

検索

編集後記

「地域だより102号」をご覧いただき、ありがとうございました。

一れつ会は、本年度で法人創立30周年を迎え、去る6月22日(水)には「法人創立30周年 記念式典」をつつがなく執り行うことができました。これは、長年にわたり一れつ会を支えてくださいました皆さまのおかげです。本当にありがとうございました。10月9日(日)、10日(月・祝)の2日間には、日ごろの感謝の気持ちを込めて、「法人創立30周年記念 感謝祭」をいこいの家グラウンドにて開催する予定です。多くの皆さまのご来場を心よりお待ちしておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

(いこいの家 森山祥子)

一れつ友の会の会員になってください

一れつ友の会は、社会福祉法人「一れつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会员 一口 500円/月

○協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは

一れつ友の会(せんだんの家内)までお願い致します。

TEL (084) 972-5544