

せんだん

全ての人があわせと思える社会づくり

E-mail: itiretu@h2.dion.ne.jp

発行・編集 社会福祉法人 一れつ会 / 印刷 ウイズ



「QRコード」より過去の地域だよりをご覧いただけます。

法人本部

〒720-2419 広島県福山市加茂町字上加茂811
TEL084-972-5544 FAX084-972-5549

総合福祉支援センター『しんぷおにい』

〒720-0031 広島県福山市三吉町5-1-45
TEL084-926-1754 FAX084-926-1764

春日地区

〒721-0911 広島県福山市青葉台1-20-1
TEL084-947-1266 FAX084-947-2371



平成28年度広島県東部地区親善球技大会

スポーツを通じて深めた交流



平成28年5月22日(日) 広島県びんご運動公園にて、広島県東部地区親善球技大会が開催されました。晴天に恵まれ、また多数の来賓の方やご家族・ボランティアにもご参加いただき、盛会の内に開催することができました。

参加した利用者のみなさんは、自分が参加した競技はもちろんのこと、他の利用者の応援も熱心にされていました。また、久しぶりに会う他事業所の方と楽しそうに話され、交流を深められていました。

(青葉 岡本桂典)

CONTENTS

- 1面 「平成28年度 広島県東部地区親善球技大会」
- 2面 アートルネッサンス2016
／広島市障害者ピースアートコンテスト
- 3面 ちょっといい本音の話、加茂地区労力奉仕

- 4面 決算報告、Food・Health
- 5面 ありがとうございます、春日寮・青葉環境整備
- 6面 創立30周年記念感謝祭のご案内、夏祭りのご案内

アートルネッサンスの1日
 広島市障害者ピアースアートコンテスト



コンテスト会場



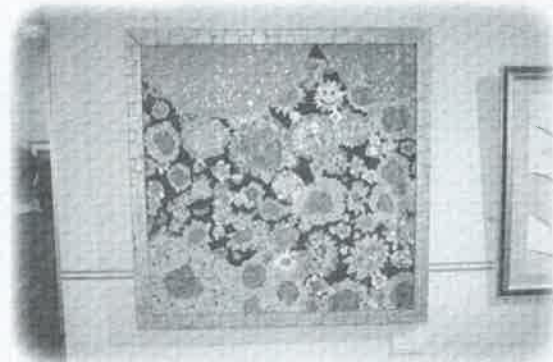
セレモニーに参加しました



「木の妖精」 三吉大作（青葉）



「ぼくの道」 井上智博（青葉）



「イロドリ」 しんぷおにいの仲間たち

平成二十八年二月六日～十四日の九日間、広島市中区袋町 合人社ウエインディヒとまちプラザ4Fギャラリにて、『アートルネッサンス2016 / ピースアートコンテスト』が開かれました。平面、立体作品にて自由に表現する「アートルネッサンス」と平和をテーマに平面作品で表現する「ピースアートコンテスト」が同時開催され、応募作品は合計四百二十点、そのうち入選作品は百三十二点でした。一れつ会からはしんぷおにいと青葉の作品4点が入選しました。二月六日に行われたオープニングセレモニーには、作品制作に関わったしんぷおにいの利用者も出席し、自分達が制作した作品がコンテスト会場に飾られている様子を見て、「すごいねー」「やったねー」と満面の笑みを浮かべていました。また、他の入選作品の独創性や色鮮やかさに驚き、感動しつつ、「この作品すいねー」「これはどうやって作っているのかな？」「今度は私もこんな作品を作ってみたいな。」等の声が聞かれるなど、利用者の方々のみならず支援員も大いに刺激を受け、今後の作品制作への意欲に繋がるとも有意義な時間を過ごすことができました。

（しんぷおにい） 村田佳織

『挑戦と成長』

青葉 岡本桂典

これは、ある利用者さんと一緒に外食した時の話です。

私の勤めている事業所では、平日に利用者の方と施設の外に出て、町中を歩いて清掃作業する班があります。今回登場する利用者のAさんは、今年度から、週に1日この班での作業に取り組まれています。1日を通しての作業になる為、昼食はお弁当を食べるのですが、普段は施設内で作業をして、給食を食べているAさんにとっては、施設外での作業、いつもと違う場所でお弁当を食べる事が新鮮で楽しいのか、参加にとっても意欲的でした。

作業にも慣れてきた頃、祝日の作業を請け負う機会があった為、Aさんに「祝日ですが作業に行ってみますか？」と尋ねると、「行ってみたい！」と元気な返答がありました。祝日に作業を請け負うことは滅多にないため、その日は、外食をする事にし、そのことを本人に伝えると、より一層、参加に前向きになり、「絶対行く！」と言われていました。

作業参加当日、ご家族の方からもらった昼食代1000円を真新しい財布に入れて、笑顔で通所してきました。通所した時から、「昼に何を食べようかな、今日は外で食べる日だ。」と昼食の話ばかりしていました。私は、「まずは作業をしっかり行わないといけませんよ。」と声かけしつつも、昼食の魅力があったとはいえ、休日にも関わらず作業に参加している事がうれしく思えました。午前中の作業では、町中にある飲食店に目を奪われ、「美味しそう。何にしようかな。」と言うなど、少し浮足立ったところもありましたが、しっかりと作業する事ができていました。

午前の作業が終わると、「何を食べようか…」と悩まれていましたが、本人が以前から行ってみたいと話されていたラーメン屋さんに行くことにしました。入店して席に着いてからは、メニュー表との戦いで、「これもいいな、あれもいいな。」と言いながら悩んでいましたが、10分程の格闘の末、食べたい品を選ぶ事ができました。その後も、食券を買ったり店員さんに注文をする等、初めてすることに驚いたり、恥ずかしがったりしていましたが、「何事も挑戦ですよ。」と声をかけると、戸惑いながらも昼食を食べるまでの課題をクリアしていかれました。注文したメニューが届いてからは、今までに見た事のない笑顔で、「おいしいです。」と言われていました。その笑顔を見て、思わず私も笑みがこぼれ、食べ慣れているラーメンがいつもよりさらに美味しく感じました。

午後の作業でも、昼食の事を思い出していたのが、笑顔で取り組んでいました。作業が終わった後に、「今日の作業はどうでしたか？」と尋ねると、「休み（祝日）だけど、今日来て良かった。また明日から頑張る。」と話されていました。

私は、この言葉を聞いて、この1日のAさんを見ていて、今回Aさんを作業に誘って良かったと思いました。普段は、自分の意思を相手に伝える事を恥ずかしがってしまい、「わからない。恥ずかしい。」と言うことが多くありましたが、今回はそういったことが少なく、何事も自分から進んで行う事ができていました。また、この日を境に、Aさんはより一層、作業参加に前向きになりました。Aさんと一緒に作業をして8ヶ月ほどになりますが、作業能力はもちろん、様々な面の成長を見ることができ、今現在では、週1日の参加から週3日の作業に取り組むことができるようになりました。きっとAさんは今後、もっともっと成長されると楽しみにしています。



(せんだんの家 岡山恵美)

い、大変きれいな環境になりました。きれいな環境は気持ちがいいな、と改めて感じました。参加して下さったご家族の皆様、ありがとうございました。

溝掃除では重い蓋を上げ、溝の中の泥をかき上げ、草取りでは、小さな草から頑固な太い根の張った草まで、きれいに抜き取りました。総勢五十七名で、約一時間三十分掃除を行いました。



五月二十八日
（土）、利用者、ご家族、職員とで、加茂地区全体の溝掃除や草取りなどを行いました。当日は曇り空で、絶好の外掃除日和でした。

加茂地区 労力奉仕

2015（平成27）年度 社会福祉法人 一れつ会 決算報告書

貸借対照表

単位：(円)

資産の部		負債の部	
流動資産	302,727,352	流動負債	93,795,945
現金預金	75,198,694	事業未払金	73,817,297
事業未収金	213,842,991	その他の未払金	8,413,574
未収金	8,770,206	1年以内返済予定設備資金借入金	9,750,000
未収補助金	3,000,000	1年以内返済予定リース債務	1,095,639
商品・製品	107,023	職員預り金	708,095
原材料	171,988	仮受金	11,340
立替金	5,200		
前払費用	1,631,250		
固定資産	2,928,866,900	固定負債	122,663,900
基本財産	1,714,175,106	設備資金借入金	82,200,000
土地	492,651,569	リース債務	0
建物	1,221,523,537	退職給付引当金	40,463,900
その他の固定資産	1,214,690,984	負債の部合計	216,459,845
		純資産の部	
建物	26,066,091	基本金	441,059,599
構築物	5,672,378	国庫補助金等特別積立金	639,002,869
機械及び装置	46,242,355	その他の積立金	1,073,500,000
車両運搬具	10,814,818		
器具及び備品	9,939,214		
有形リース資産	1,137,638		
権利	854,590		
退職給付引当資産	40,463,900	次期繰越活動増減差額	861,571,129
積立資産	1,073,500,000	(うち当期活動増減差額)	178,288,745
		純資産の部合計	3,015,133,597
資産の部合計	3,231,593,442	負債及び純資産の合計	3,231,593,442

脚注

1. 減価償却累計額 995,491,799円

資金収支計算書

単位：(円)

勘定科目		本年度決算額
事業活動による収支	収入	
	就労支援事業収入	98,483,423
	障害福祉サービス等事業収入	1,274,309,082
	その他の事業収入	15,290,442
	借入金利息補助金収入	79,000
	経常経費寄附金収入	5,071,905
	受取利息配当金収入	1,967,907
	その他の収入	33,903,020
	事業活動収入計(1)	1,429,104,779
	支出	
	人件費支出	920,471,744
事業費支出	118,494,550	
事務費支出	58,881,420	
就労支援事業支出	97,562,002	
その他の事業支出	8,064,980	
支払利息支出	1,154,188	
その他の支出	12,962,881	
事業活動支出計(2)	1,217,591,765	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	211,513,014	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	3,650,000
	施設整備等寄附金収入	420,813
	固定資産売却収入	0
	施設整備等収入計(4)	4,070,813
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	9,750,000
	固定資産取得支出	15,584,177
	ファイナンス・リース債務返済支出	1,193,369
	施設整備等支出計(5)	26,527,546
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 22,456,733
その他の活動による収支	収入	
	積立資産取崩収入	2,968,400
	その他の活動収入計(7)	2,968,400
	支出	
	積立資産支出	338,934,000
	その他の活動による支出	2,712,025
	その他の活動支出計(8)	341,646,025
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 338,677,625
	予備費支出(10)	0
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 149,621,344
	前期末支払資金残高(12)	369,119,379
当期末支払資金残高(11)+(12)	219,498,035	

事業活動計算書

単位：(円)

勘定科目		本年度決算額
サービス活動増減の部	収益	
	就労支援事業収益	98,483,423
	障害福祉サービス等事業収益	1,274,309,082
	その他の事業収益	15,290,442
	経常経費寄附金収益	5,081,505
	その他の収益	9,392,600
	サービス活動収益計(1)	1,402,557,052
	費用	
	人件費	925,905,744
	事業費	118,504,150
	事務費	58,923,430
就労支援事業費用	97,324,760	
その他の事業費用	8,064,980	
減価償却費	67,819,861	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 39,263,900	
徴収不能額	0	
その他の費用	831,700	
サービス活動費用計(2)	1,238,110,725	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	164,446,327	
サービス活動外増減の部	収益	
	借入金利息補助金収益	79,000
	受取利息配当金収益	1,967,907
	その他のサービス活動外収益	27,478,820
	サービス活動外収益計(4)	29,525,727
	費用	
	支払利息	1,154,188
	その他のサービス活動外費用	12,131,181
	サービス活動外費用計(5)	13,285,369
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	16,240,358
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	180,686,685
特別増減の部	収益	
	施設整備等補助金収益	3,650,000
	施設整備等寄附金収益	420,813
	その他の特別収益	0
	特別収益計(8)	4,070,813
	費用	
	基本金組入額	0
	固定資産売却損・処分損	24
	国庫補助金等特別積立金積立額	3,756,704
	その他の特別損失	2,712,025
	特別費用計(9)	6,468,753
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 2,397,940	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	178,288,745	
繰越活動増減		
前期繰越活動増減差額(12)	1,016,782,384	
当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	1,195,071,129	
基本金取崩額(14)	0	
その他の積立金取崩額(15)	0	
その他の積立金積立額(16)	333,500,000	
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	861,571,129	



Health

「熱中症」の予防をしましょう

毎年夏の暑さが厳しさを増しています。それに伴って増加しているのが「熱中症」です。

熱中症とは、暑い環境によって生じる健康障害の総称で、熱けいれん・熱疲労・熱失神・熱射病に大きく分かれ、いずれも命にかかわる病気です。

■**熱けいれん**は筋肉痛や手足がつか、筋肉のけいれんなどを伴うもので、大量に汗をかいたことによって血液中の塩分濃度が低下したときに起こります。

■**熱疲労**は、頭痛や全身の倦怠感、嘔吐、判断力、集中力の低下などが見られる症状で、脱水症状によるものです。

■**熱失神**は顔面蒼白やめまいなどを伴うもので、皮膚の血管が拡張したことによって血圧が低下し、脳血流が減少して起こるものです。

■**熱射病**は炎天下や高温多湿の場所に長時間いたことによって熱産生が熱放散を上回ってしまうため、体内に熱がこもってしまうことをさします。

熱中症にかかりやすいのは、8月の日中など気温が異常に上昇する時期に加え、6月後半から7月の梅雨の晴れ間や梅雨明けの高温多湿の時期も要注意です。

熱中症を予防するためのポイントとして、①気温・湿度のチェック、②こまめな水分補給、③暑い中での無理な運動を避ける、④服装、⑤体調管理、があげられます。日頃からこれらの予防対策をこまめに行い、熱中症にかからないように心掛けましょう。

(しんぷおにい) 看護師 寺岡知子



Food

家庭でできる

食中毒予防の6つのポイント

～買い物から後片付けまで～

食中毒予防の三原則は食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。

①買い物をする時

食品を購入するときは期限表示の確認をしましょう。

②食品を保存する時

冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまいましょう。

③下準備の時

作業前や肉、魚、卵を扱った後には、必ず使用した器具や手を洗きましょう。

④調理の時

加熱調理する食品は、十分に加熱しましょう。

⑤食事の時

食品は、室温に長く放置しないようにしましょう。

⑥食品が残った時

時間がたちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。

参考 厚生労働省「家庭でできる食中毒予防」

(しんぷおにい) 栄養士 児玉美恵子

ありがとうございました

ご 寄 付 (3月~5月)

(順不同)

- ・中 村 卓 男 様
- ・福山平成大学バレーボール部様
- ・広島県信用組合協会様
- ・中野団地町内会様
- ・加茂が丘町内会様
- ・一れつ友の会様

ご 寄 贈 (3月~5月)

(順不同)

- ・小 林 様
- ・永 島 利 恵 子 様
- ・平 川 貴 造 様
- ・岡山県立西備支援学校様
- ・中野団地町内会様
- ・リトルシニア様

実習生・就業体験実習・ボランティア・見学

●実習生

- ・5/9~5/19 穴吹医療福祉専門学校様 3名 (加茂)
- ・5/9~5/20 穴吹医療福祉専門学校様 3名 (春日)

●就業体験実習

- ・5/31 岡山県立西備支援学校様 1名 (加茂)

●ボランティア

- ・3/18 ぼんちゃん(マジックショー)様 1名 (加茂)

- ・3/28~3/29 中国短期大学様 2名 (加茂)

●見学

- ・5/9 福山北特別支援学校高等部3年生様 1名 (加茂)
- ・5/11 福 山 大 学 様 4名 (加茂)
- ・5/12 福山北特別支援学校高等部ご家族様 2名 (春日)

春日寮・青葉家族会 環境整備の備品を購入しました！！

春日寮・青葉家族会では、平成28年3月に、高圧洗浄機、一輪車、チェーンソー、ハシゴ、インパクトドリル、スコップ、バラの苗等を購入しました。

春日寮・青葉家族会には、家族会で所有する環境整備の備品がありません。その為、家族会を主体とした環境整備に役立てたいとの思いや福山市のシンボルとなっているバラの花を整備し、利用者の方に癒しを提供したいという思いから、20万円相当の物品を購入しました。

これからご家族の方と一緒に使用して、環境整備に努めていきます。

(春日寮 横山悟)



マーガレットメリル、マチルダ等、様々なバラをグラウンドで栽培しています。
お立ち寄りの際には、是非、ご覧ください。



高圧洗浄機、スコップ、一輪車、チェーンソー等は環境整備や地域清掃にてご家族とともに使用していきます。



法人創立30周年記念感謝祭

とき：10月9日（日）、10日（月・祝）

みなさまに喜んでいただける内容を只今検討中です。
詳しくは7月中旬頃より、ホームページをご覧ください。



へれつ会

夏祭りのご案内



へれつふれあいまつり

日時：平成28年7月23日（土）

17時～21時30分

場所：せんだんの家グラウンド



今年もせんだんの家、いこいの家グラウンドにて、『へれつふれあいまつり』を賑やかに開催します。今年は法人創立30周年の記念の年となり、例年以上のおもしろい企画を考えています。また地域の皆様ご出演による

ステージをはじめ、ステージでのプログラム、ゲームコーナー、バザー、ビンゴ大会等の内容で開催していきます。今年もご家族、ご近所の皆様方でお誘いあつてお越し下さい。



（いこいの家 森山祥子）

しんふおにいになつまつり

日時：平成28年7月16日（土）

17時～20時

場所：しんふおにい

『しんふおにい なつまつり』を開催します！



なつまつりでは、模擬店、ゲームコーナー、ステージプログラムなど、大人も子どももみんなが一緒に楽しめる盛りだくさんの内容となっております。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。（しんふおにい 山田仁美）



春日寮・青葉夏祭り

日時：平成28年7月28日（木）

18時～21時

場所：春日寮グラウンド



焼きそば・フライドポテト・かき氷などの模擬店、創作物・バザー用品などの販売。ゲームコーナーや豪華景品が当たる大抽選会など、様々なイベントを予定

しております。今年も、ステージでの催し物を行う予定であり、地域の皆様との交流も図りたいと願っております。



（春日寮 細野孝治）

編集後記

暑さが日毎に増していますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて地域だより101号をお届けいたしました。一面で紹介致しました東部地区親善球技大会で利用者さんが真剣に取り組まれている姿を見て私はとても感動いたしました。また、7月には各地区にて夏祭り、10月には法人30周年記念感謝祭を企画していますので、皆様どうぞお越し下さい。お待ちしております。

（春日寮 横山悟）

へれつ友の会の会員になってください

へれつ友の会は、社会福祉法人「へれつ会」が、運営する施設や将来計画している施設の運営に協力し、心身障がい者福祉の向上と福祉教育を通して、互いに助け合いの社会づくりを目的としています。

活動推進のために、この会の目的をご理解頂き、友の会への新加入・ご更新をお願いいたします。

○普通会员 一口 500円/月

○協力会員 お気持ちに応じて

お問い合わせ・お申し込みは

へれつ友の会（せんだんの家内）までお願い致します。

TEL (084) 972-5544